



# Septembre 2014



Tél. : 450-585-3632

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi					
AM	<b>Destination Loisirs</b>	<b>1 Destination Loisirs</b>	<b>2</b> Stimulation Gymnastique Adaptée	<b>3</b> Stimulation	<b>4</b> L'Art sous toutes ses formes	<b>5</b> Activités Valorisantes	<b>6</b> Talent Show					
PM												
SOIR										Mise en forme		<b>DANSE</b>
AM	<b>7</b> Quilles	<b>8</b> Musicothérapie	<b>9</b> Stimulation	<b>10</b> Stimulation	<b>11</b> L'Art sous toutes ses formes	<b>12</b> Activités Valorisantes	<b>13</b> Stimulation					
PM								Zumba	Café Brico	Gymnastique Adaptée		Activités Valorisantes OU Petites Mains habiles
SOIR									Club de marche		Mise en forme	Impro
AM	<b>14</b>	<b>15</b> Musicothérapie	<b>16</b> Stimulation	<b>17</b> Stimulation	<b>18</b> L'Art sous toutes ses formes	<b>19</b> Activités Valorisantes	<b>20</b> Talent Show					
PM								Sortie aux pommes	Cinéma OU Atelier de bijoux	Gymnastique Adaptée		Activités Valorisantes
SOIR									Club de marche		Mise en forme	Peinture
AM	<b>21</b> Quilles	<b>22</b> Musicothérapie	<b>23</b> Stimulation	<b>24</b> Stimulation	<b>25</b> L'Art sous toutes ses formes	<b>26</b> Activités Valorisantes	<b>27</b> Stimulation					
PM								Zumba	Bingo	Gymnastique Adaptée		Activités Valorisantes OU Petites Mains habiles
SOIR									Club de marche		Mise en forme	Impro
AM	<b>28</b>	<b>29</b> Musicothérapie	<b>30</b> Stimulation									
PM								Cinéma	Café Brico	Gymnastique Adaptée		
SOIR									Club de marche			



# Octobre 2014



Tél. : 450-585-3632

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM				1 Stimulation	2 L'Art sous toutes ses formes	3 Activités Valorisantes	4 Halte-Garderie OU Talent Show
PM				Stimulation	Piscine	Activités Valorisantes	Samedi Entre Amis
SOIR				Mise en forme		<b>DANSE</b>	
AM	5 Quilles	6 Musicothérapie	7 Stimulation	8 Stimulation	9 L'Art sous toutes ses formes	10 Activités Valorisantes	11 Stimulation
PM	Zumba	Cinéma OU Atelier de bijoux	Gymnastique Adaptée	Stimulation	Piscine	Activités Valorisantes OU Petites Mains habiles	
SOIR		Club de marche		Mise en forme	Impro	Vendredi entre amis	
AM	12 Cinéma	<b>Action de Grâce</b>	14 Stimulation	15 Stimulation	16 L'Art sous toutes ses formes	17 Activités Valorisantes	18 Talent Show
PM			Gymnastique Adaptée	Stimulation	Piscine	Activités Valorisantes	Samedi Entre Amis
SOIR				Mise en forme	Peinture	<b>DANSE</b>	
AM	19 Quilles	20 Musicothérapie	21 Stimulation	22 Stimulation	23 L'Art sous toutes ses formes	24 Activités Valorisantes	25 Stimulation
PM	Zumba	Café Brico	Gymnastique Adaptée	Stimulation	Piscine	Activités Valorisantes OU Petites Mains habiles	
SOIR		Club de marche	Resto Hockey	Mise en forme	Impro	Vendredi entre amis	
AM	26	27 Musicothérapie	28 Stimulation	29 Stimulation	30 L'Art sous toutes ses formes	31 Activités Valorisantes	
PM	Méli Mélo Halloween	Cinéma OU Atelier de bijoux	Gymnastique Adaptée	Stimulation	Piscine	Activités Valorisantes	
SOIR		Club de marche		Mise en forme		<b>DANSE D'HALLOWEEN</b>	



# Novembre 2014



Tél. : 450-585-3632

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>AM</b>							1 Talent Show
<b>PM</b>							Samedi Entre Amis
<b>SOIR</b>							
<b>AM</b>	2 Quilles	3 Musicothérapie	4 Stimulation	5 Stimulation	6 L'Art sous toutes ses formes	7 Activités Valorisantes	8 Stimulation
<b>PM</b>	Zumba	Bingo	Gymnastique Adaptée	Stimulation OU Coiffure	Piscine	Activités Valorisantes OU Petites Mains habiles	
<b>SOIR</b>		Club de marche		Mise en forme		Vendredi entre Amis	
<b>AM</b>	9	10 Musicothérapie	11 Stimulation	12 Stimulation	13 L'Art sous toutes ses formes	14 Activités Valorisantes	15 Talent Show
<b>PM</b>	Cinéma	Café Brico	Gymnastique Adaptée	Stimulation	Piscine	Activités Valorisantes	Samedi entre Amis
<b>SOIR</b>		Club de marche		Mise en forme	Impro	<b>DANSE</b>	
<b>AM</b>	16 Quilles	17 Musicothérapie	18 Stimulation	19 Stimulation	20 L'Art sous toutes ses formes	21 Activités Valorisantes	22 Stimulation
<b>PM</b>	Zumba	Cinéma	Gymnastique Adaptée	Stimulation OU Coiffure	Piscine	Activités Valorisantes	
<b>SOIR</b>		Club de marche		Mise en forme	Peinture	Vendredi Entre Amis	
<b>AM</b>	23	24 Musicothérapie	25 Stimulation	26 Stimulation	27 L'Art sous toutes ses formes	28 Activités Valorisantes	29 Talent Show
<b>PM</b>	Resto Magasinage de Noël	Bingo	Gymnastique Adaptée	Stimulation	Piscine	Activités Valorisantes	Samedi entre Amis
<b>SOIR</b>		Club de marche		Mise en forme	Impro	<b>DANSE</b>	
<b>AM</b>	30 Quilles						
<b>PM</b>	Zumba						
<b>SOIR</b>							



# Décembre 2014



Tél. : 450-585-3632

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM		1 Musicothérapie	2 Stimulation	3 Stimulation	4 L'Art sous toutes ses formes	5 Activités Valorisantes	6 Stimulation
PM		Café Brico	Gymnastique Adaptée	Stimulation OU Coiffure	Piscine	Activités Valorisantes	
SOIR		Club de marche	Déco de Noël	Mise en forme		Vendredi entre Amis	
AM	7	8 Musicothérapie	9 Stimulation	10 Stimulation	11 L'Art sous toutes ses formes	12 Activités Valorisantes	13 Talent Show
PM	Cinéma	Cinéma	Gymnastique Adaptée	Stimulation	Piscine	Activités Valorisantes	Samedi entre Amis
SOIR		Club de marche		Mise en forme	Impro	<b>PARTY DE NOËL</b> 	
AM	14 Quilles	15 Musicothérapie	16 Stimulation	17 Stimulation	18 L'Art sous toutes ses formes	19 Activités Valorisantes	20 Stimulation
PM	Zumba	Bingo	Gymnastique Adaptée	Stimulation OU Coiffure	Piscine	Activités Valorisantes	
SOIR		Club de marche		Mise en forme	Peinture	Vendredi entre Amis	
AM	21	<b>CONGÉ</b>	<b>CONGÉ</b>	<b>CONGÉ</b>	25  <b>Joyeux Noël</b>	26 <b>CONGÉ</b>	27 <b>CONGÉ</b>
PM	Méli Mélo de Noël						
SOIR							
AM	28	<b>CONGÉ</b>	<b>CONGÉ</b>	<b>CONGÉ</b>			
PM							
SOIR							