



LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS VALORISANTES ET DE FORMATION



HIVER-PRINTEMPS 2015

Date limite d'inscription : vendredi 21 novembre 2014 AVANT 16H

Pour toutes informations : (450) 585-3632 Fax : (450) 585-3633
50, rue Thouin, bureau 225, Repentigny, Qc, J6A 4J4
lesamis@deficiencintellectuel.org

www.lesamisdirn.org

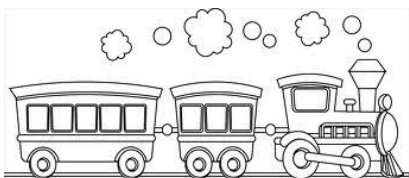


Table des matières et aide-mémoire

Page	Activités	MES DEMANDES	ACTIVITÉS ACCEPTÉES
8	Aquaforme - Piscine		
9	Mise en forme		
10	Club de marche		
11	Quilles		
12	Zumba		
13	Festival Feu et Glace		
14	Cinéma du lundi		
15	Bingo		
16	Déjeuner causerie		
17	Billard/Hockey		
18	Danse		
19	Sortie aux Canadiens		
20	Souper-spectacle SQDI		
21	Spectacle du Talent Show		
22	Vendredi entre amis		
23	Samedi entre amis		
24	Cinéma du dimanche		
25	Méli-Mélo de Pâques		
26	Café-Brico		
27	Atelier de bijoux		
28	Petites mains habiles		
29	Scrapbooking		
30	Improvisation		
31	Peinture		
32	Semaine de Relâche !		
35	Activités Personnes Multi-Handicapées		

Prenez note : Musicothérapie ; Lundi matin de 9h00 à 11h30 (École La Croisée)
Gymnastique Adaptée ; Mardi de 13h00 à 15h30 (Local des Amis)
Activité Valorisante A.M. ; Vendredi de 9h00 à 15h30 (Local des Amis)
Activité Valorisante P.M. ; Vendredi de 13h00 à 15h30 (Local des Amis)
Talent Show : Samedi de 10h00 à 13h00 (École Félix-Leclerc)

Pour ces activités, l'inscription ne se fait qu'en septembre. Tous ceux qui sont inscrits poursuivent les activités selon l'horaire jusqu'au 12 juin 2015.

MOT DE LA RESPONSABLE DES ACTIVITES VALORISANTES ET DE FORMATION

Bonjour à tous,

Il me fait plaisir de vous présenter la programmation d'hiver-printemps 2015. Je vous invite à lire attentivement les informations contenues dans ce document et sur la feuille d'inscription. Les informations qui s'y trouvent vous sauveront bien des appels au bureau, des malentendus et des oublis. Je vous rappelle que sur la feuille d'inscription, il est primordial de remplir les colonnes dédiées au transport adapté.

Si vous avez des questions, commentaires ou suggestions, il me fera plaisir d'en discuter avec vous 450-585-3632.

Bon hiver !



Nathalie Pételle

Responsable des activités valorisantes et de formation

FORMATION DU PERSONNEL

Chaque année, les intervenant(e)s reçoivent une formation de quelques jours qui survole plusieurs thèmes : premiers soins, techniques d'animation, dynamique de groupes, rôles et responsabilités de l'intervenante, sans oublier la théorie sur la déficience intellectuelle et autres syndromes associés. De plus, l'association s'assure d'avoir parmi son équipe des intervenant(e)s qui ont leur cours de secourisme tel que Cardio-secours et le cours de secouriste en milieu de travail.

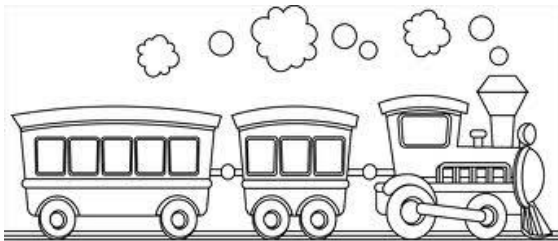
ENCADREMENT

Les participants sont encadrés par une responsable et des intervenant(e)s dynamiques étudiant en éducation spécialisée ou d'autres domaines connexes et possédant une bonne expérience en animation. Les ratios peuvent varier selon le degré de sécurité et les éléments techniques de la discipline.



CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ AUX ACTIVITÉS

1. Pour s'inscrire à nos activités, le participant doit être membre de l'association LES AMIS, c'est-à-dire avoir payé sa cotisation pour l'année 2014-2015.
2. **Le paiement des activités d'automne 2014 doit être acquitté en entier.**
3. Le paiement des activités doit être effectué aux dates convenues (voir les modalités d'inscription). Sinon, l'association LES AMIS se réserve le droit d'annuler les activités non payées par le participant.
4. L'association doit avoir la fiche du participant, la fiche médicale ainsi que les autorisations dûment signées du participant à jour. **(S'il y a des modifications, il en est de votre responsabilité de nous en faire part)**
5. La personne ayant des comportements inadéquats ou agressifs envers les autres ou elle-même pourrait se voir retirée de nos activités.
6. Finalement, **c'est par plaisir que le participant doit s'inscrire aux activités** et non par obligation.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

1. Le participant doit remplir obligatoirement la fiche d'inscription et retourner le tout au bureau de l'association **le vendredi 21 novembre 2014 avant 16h00**. La fiche d'inscription doit être remplie par priorité de choix, soit selon vos goûts et intérêts. **(N'envoyez pas d'argent maintenant)**
2. Nous procéderons ensuite à la distribution des activités selon notre procédure de traitement des inscriptions, consistant en une pige respectant l'ordre des choix d'activités.
3. Au cours de la danse suivante (28 novembre), une confirmation des activités sera distribuée aux personnes présentes. Ceux qui étaient absents seront contactés par téléphone la semaine suivante.
4. Vous pourrez obtenir la feuille de confirmation des activités en passant au bureau de l'association.
5. Suite à notre appel, vos frais d'activités devront être payés soit en totalité ou en 3 versements, soit le **15 janvier, 15 février et le 15 mars 2015** (ou selon entente avec l'association).

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

1. Aucun remboursement ne sera fait en cas d'annulation de l'activité par le participant. Toutefois, s'il s'agit d'une raison médicale, un remboursement pourrait être possible en échange de pièce justificative.
2. Il n'y aura pas de remboursement pour tout participant à qui l'association LES AMIS demandera de quitter l'activité en raison du non-respect des autres membres du groupe ou des critères et règles établis pour chacune des activités
3. Si une activité doit être annulée par l'association LES AMIS, un remboursement sera effectué à la fin de la programmation.



QUE FAIRE EN CAS D'ABSENCE DU PARTICIPANT

Afin de signaler l'absence du participant, nous vous demandons de laisser un message sur la boîte vocale de l'association au 450-585-3632. Pour la sécurité du participant et pour nous rassurer, il est important de signaler son absence pour toutes activités de la programmation.

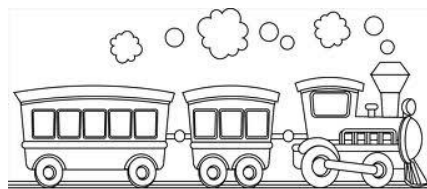
REÇU POUR LES IMPOTS

Prenez note que tous les reçus seront émis au nom du participant.

Vous savez que vous pouvez mettre nos reçus dans vos impôts pour le répit et/ou activités de loisir. Bref, nous vous informons de cette déduction afin qu'à votre tour, vous puissiez en aviser votre comptable. Il va sans dire que les petits reçus que nous émettons pour la contribution du membre deviennent importants pour vous.

ALLERGIES, MEDICAMENTS ET BESOINS PARTICULIERS

Dans le but d'assurer la sécurité et le bien-être du participant, il est primordial que l'association ait la fiche du participant, la fiche médicale ainsi que les autorisations dûment signées du participant à jour. S'il y a des modifications, il est de votre responsabilité de nous en faire part. N'hésitez surtout pas à informer la responsable des activités valorisantes et de formation au 450-585-3632 de tout changement à son état de santé ou de préciser les besoins du participant.



TRANSPORT

Le transport se fait par la famille ou le transport adapté. Nous avons ajouté une colonne à nos fiches d'inscriptions pour vous simplifier la procédure. ***Il est très important de bien cocher la case appropriée lorsque vous avez besoin du transport.***

Par contre, si le déplacement a lieu à partir de ou vers une adresse différente du domicile, vous devez aviser directement le service de transport adapté. Les Amis donneront les inscriptions au service de transport adapté. Par la suite, le transport adapté vous appellera pour confirmer les heures de déplacement. **Après la date limite d'inscription ou le début des activités, vous devez contacter directement le transport adapté (450-470-8726) pour annuler ou modifier votre déplacement.**



EFFETS PERSONNELS DU PARTICIPANT REQUIS TOUS LES JOURS

Pour toutes les activités, les membres devront avoir en leur possession dans un sac à dos une bouteille d'eau, une collation et les items mentionnés dans les notes spéciales de chaque activité.

Nous vous recommandons de bien identifier le matériel de chacun (vêtements, boîte à lunch, etc.).

Nous ne sommes pas responsables des objets perdus.



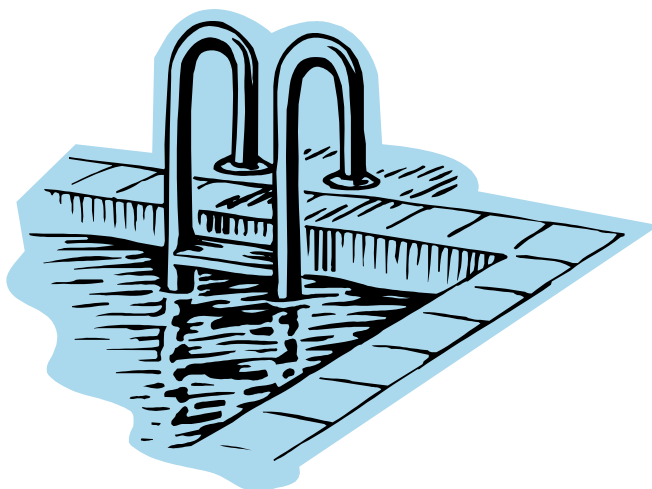
Les Activités Sportives

ACTIVITÉ DE JOUR

AQUAFORME - PISCINE

Viens te mettre en forme en participant à des activités aquatiques !
Tes ami(e)s ainsi que tes intervenant(e)s seront présent(e)s avec toi afin de passer un excellent après-midi.

Journées	Les jeudis suivants : 22, 29 janvier, 5, 12, 19, 26 février, 12, 19, 26 mars, 2, 9, 16, 23, 30 avril, 7, 14, 21, 28 mai 2015
Heure	13h00 à 15h00
Coût	110,00\$
Lieu	Piscine Valmont 130, rue Valmont, Repentigny
Matériel requis	Ton matériel de piscine : ton casque de bain, ton maillot, tes sandales, une serviette, une barre tendre et une bouteille d'eau.
Places disponibles	15



ACTIVITÉ DE SOIR

MISE EN FORME

Une activité dynamique sur le rythme de la musique pour t'aider à garder la forme. Lorsque la température le permet, nous pouvons profiter de l'Ile-Lebel pour y faire des sports collectifs, de la marche ou des jeux.

Journées	Les mercredis suivants 21, 28 janvier, 4, 11, 18, 25 février, 11, 18, 25 mars, 1, 8, 15, 22, 29 avril, 6, 13, 20, 27 mai et le 3 juin 2015
Heure	19h00 à 20h30
Coût	90,00\$
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Rue Thouin, Local 224 à Repentigny
Matériel requis	Vêtements et chaussures sport obligatoires, bouteille d'eau et collation santé
Places disponibles	15



ACTIVITÉ DE SOIR

CLUB DE MARCHÉ LES AMIS

Venez profiter de cette activité 100% plein-air qui vous permettra de faire de nouvelles rencontres, d'élargir votre réseau social et de vous mettre en forme tout en ayant une tonne de plaisir !

Le club de marche s'adresse :

☺ Aux membres et aux parents

☺ Aux membres uniquement

☺ Aux parents uniquement

☺ Aux frères, sœurs, oncles, tantes, grands-parents

☺ Aux amis des **AMIS**

Chaque personne est la bienvenue !

Vous pouvez vous joindre au groupe à n'importe quel moment durant la session et vous venez selon vos disponibilités.

En cas de pluie, de tempête de neige ou de verglas, la marche sera annulée.

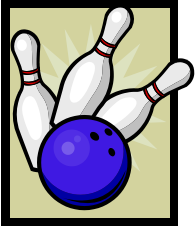


Journées	Tous les lundis soir (à partir du 12 janvier)
Heure	18h15 à 19h30 (Début de la marche à 18h30)
Coût	Votre bonne humeur et votre sourire !
Lieu	On se rejoint au chalet du Parc de l'île-Lebel au 404 Notre-Dame à Repentigny
Matériel requis	Habillement adapté à la température et de la bonne humeur
Places disponibles	illimitées !

Il n'y a pas toujours une intervenante, mais un parent bénévole est présent en cas de besoin.



ACTIVITÉS DE FIN DE SEMAINE



LES QUILLES

Jouer aux quilles entre amis est le meilleur moment pour venir réussir quelques abats et surtout pour t’amuser. On se réunit le dimanche matin à l’Assomption pour jouer deux parties.

Journées	Les dimanches suivants : 25 janvier, 8, 22 février, 8, 22 mars, 19 avril, 3, 17, 31 mai 2015
Heure	9h30 à 12h00
Coût	90,00\$
Lieu	Salon de quilles 2000, 814 Boul. L’Ange-Gardien, L’Assomption
Matériel requis	Apporte 1,50\$ pour la location des souliers et des sous pour ta collation



ACTIVITÉS DE FIN DE SEMAINE

ZUMBA

Viens danser sur de la bonne musique énergique et faire de la danse pour te mettre en forme, autant pour le cardio que pour la musculation ! Un professeur expérimenté sera là pour te guider ainsi que les intervenant(e)s.

Journées	Les dimanches suivants : 25 janvier, 8, 22 février, 8, 22 mars, 19 avril, 3, 17, 31 mai 2015
Heure	13H30 à 15H00
Coût	60.00\$
Lieu	École La Tourterelle 175 Philippe-Goulet, Repentigny
Matériel requis	Vêtements et souliers de sport et ta bouteille d'eau
Places disponibles	15



FESTIVAL FEU ET GLACE DE REPENTIGNY

Le Festival Feu et glace te propose une foule d'activités extérieures, de l'animation et beaucoup de plaisir ! En après-midi, nous te servirons un bon café ou chocolat chaud au local des Amis !

Journée	Dimanche 15 février 2015
Heure	11h00 à 15h00
Coût	10,00\$
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Notes spéciales	Habilles-toi chaudement : pantalon de neige, bottes chaudes, manteau d'hiver, bas de laine, tuque, mitaines et foulard. • N'oublie pas ton repas froid. En cas de tempête, une activité aura lieu au local
Places disponibles	15



Les Activités Récréatives et sociales

ACTIVITÉS DE JOUR

CINÉMA DU LUNDI

Rien de mieux que d'aller voir un bon film pour débiter la semaine !

Cette activité est offerte aux trois semaines

Journées	Les lundis suivants 26 janvier, 16 février, 9, 30 mars, 20 avril, 11 mai et 1 ^{er} juin 2015
Heure	12H45 à 15H30
Coût	70.00\$
Lieu	Cinéma Triomphe 1100 Yves-Blais, Lachenaie
Matériel requis	Des sous pour une collation
Places disponibles	15



ACTIVITÉS DE JOUR

BINGO

Un incontournable ... le bingo ! Pour un moment de plaisir entre amis et peut-être la chance de gagner un prix ...

Cette activité est offerte aux trois semaines.

Journées	Les lundis suivants : 19 janvier, 9 février, 23 mars, 13 avril, 4, 25 mai 2015
Heure	13H00 à 15H30
Coût	25.00\$
Lieu	Local des Amis 50 Rue Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Une collation et ton plus beau sourire !
Places disponibles	15



ACTIVITÉS DE JOUR

DÉJEUNER CAUSERIE

Une occasion pour rencontrer des amis, jaser et prendre un bon repas dans un bon restaurant.

Journées	Le jeudi 12 février 2015 Et/ou Le <u>dimanche</u> 26 avril 2015 Et/ou Le jeudi 7 mai Et/ou le <u>dimanche</u> 7 juin 2015
Heure	9H15 à 10H45
Coût	15.00\$ par rencontre
Lieu	Restaurant Café des cours 577 Notre-Dame, suite 120 Repentigny
Matériel requis	Ton sourire 😊
Places disponibles	15



ACTIVITÉS DE SOIR

SOIRÉE BILLARD/HOCKEY

Une partie de billard entre amis, suivi d'un bon souper au Skratch de Repentigny tout en écoutant une partie de ton équipe de hockey préférée !

Journée	Jeudi 19 février 2015
Heure	18h30 à 22h15
Coût	30.00\$
Lieu	Le Skratch de Repentigny 155 Rue Notre-Dame, Repentigny
Matériel requis	Ta bonne humeur
Places disponibles	15



ACTIVITÉS DE SOIR

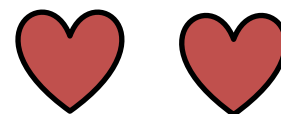
LA DANSE DU VENDREDI

La danse du vendredi est un incontournable. C'est le moment idéal pour y retrouver tous tes amis et de bouger sur les rythmes endiablés de notre DJ Simon.

Journées	Les vendredis suivants : 23 janvier, 6, 20 février, 20 mars, 3, 17 avril, 1, 15, 29 mai 2015
Heure	19h00 à 22h00
Coût	5,00\$ par danse payable à l'entrée
Lieu	École des Moissons : 945, rue Noiseux, Repentigny
Matériel requis	Ton argent pour l'entrée (5\$) et pour la collation (2\$)
Places disponibles	illimitées



- Notez bien que le vendredi 6 février aura lieu la danse de St-Valentin. Le rouge, le rose ou les cœurs sont de mises

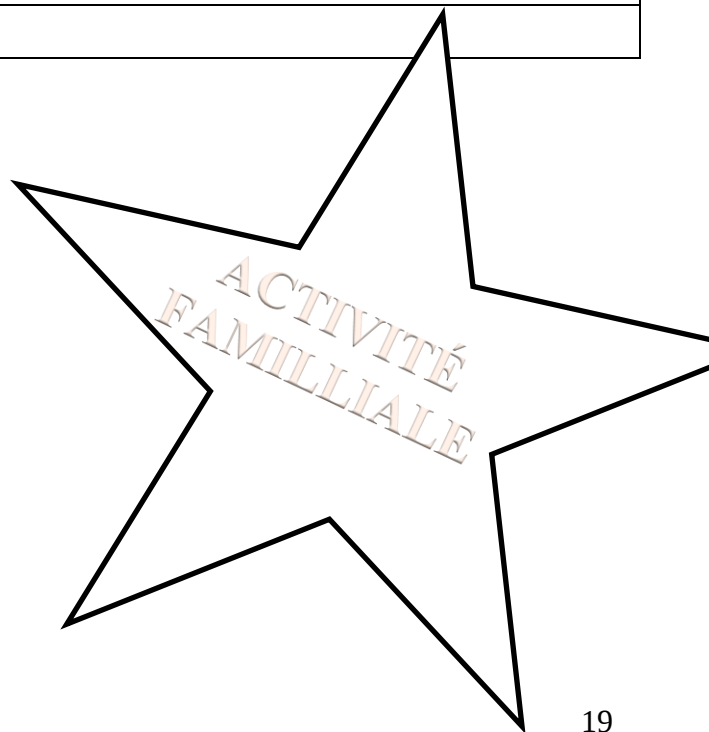


ACTIVITÉS DE SOIR

SORTIE AUX CANADIENS

Activité spéciale famille : les membres qui désirent participer peuvent s'inscrire avec un membre de sa famille (parents-frère-sœur-oncle-tante-cousins-grands-parents, etc.). Sinon les membres peuvent aussi s'inscrire seul et des intervenant(e)s t'accompagneront lors de cette super soirée au Centre Bell !
Transport à partir du Centre à Nous en autobus nolisé.

Journée	Mardi 20 janvier 2015
Heure	15H30 à 23H30
Coût	65.00\$ par personne
Lieu de départ et de retour	Centre à nous 50 rue Thouin, Repentigny
Matériel requis	Lunch froid (que nous mangerons dans l'autobus) Des sous \$\$\$\$ pour une collation
Places disponibles	20 places



ACTIVITÉS DE SOIR

SOUPER-SPECTACLE

Dans le cadre de la semaine québécoise de la déficience intellectuelle et en collaboration avec l'école des Moissons, un souper est organisé. Après le repas, tes amis de l'équipe d'impro affronteront les élèves de l'école dans un spectacle enlevé, avec l'animation et l'aide des joueurs de la LNI !

Journée	Vendredi 13 mars 2015
Heure	17H30 à 21H30
Coût	12,00 \$
Lieu	École des Moissons : 945, rue Noiseux, Repentigny
Matériel requis	Ta bonne humeur et tes applaudissements!
Places disponibles	illimitées



ACTIVITÉS DE SOIR

SPECTACLE DU TALENT SHOW

Depuis plusieurs mois, tes amis ainsi que les intervenant(e)s travaillent très fort pour créer, mettre sur pied et jouer un spectacle qui saura te divertir, te faire rire et te permettre de découvrir les talents de chacun d'eux. Sous le thème : du talent à revendre, place au spectacle des Amis !

Toute la famille est invitée, les amis aussi !

Journée	Jeudi 28 mai 2015
Heure	19H00
Coût	5,00 \$
Lieu	École Félix-Leclerc 250 boul. Louis-Philippe-Picard, Repentigny
Matériel requis	Ta bonne humeur et tes applaudissements!
Places disponibles	illimitées



ACTIVITÉ DE SOIR

VENDREDI ENTRE AMIS

Les vendredis entre amis, c'est l'activité pour se retrouver et se divertir. Nous te proposons des jeux, de la musique et du plaisir garanti ! L'activité s'adresse aux personnes de 35 ans et moins.

Journées	Les vendredis suivants : 30 janvier, 13, 27 février, 27 mars, 10, 24 avril, 8, 22 mai et 5 juin 2015
Heure	17H00 à 20H00
Coût	50.00\$
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 rue Thouin, local 224, Repentigny
Matériel requis	Apporte ton diner froid OU 10\$ pour un repas de poulet ou de pizza. N'oublie pas ta collation et ton sourire. Si tu veux apporter des jeux ou de la musique, assure-toi que ton matériel est bien identifié.
Places disponibles	20



ACTIVITÉ DE FIN DE SEMAINE

SAMEDI ENTRE AMIS

Les samedis entre amis, c'est l'activité pour se retrouver et se divertir. Nous te proposons des jeux, de la musique et du plaisir garanti ! L'activité s'adresse aux personnes de 36 ans et plus.

Journées	Les samedis suivants 24 janvier, 7, 21 février, 7, 21 mars, 4, 18 avril, 2, 16, 30 mai 2015
Heure	12H00 à 15H30
Coût	55.00\$
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 rue Thouin, local 224, Repentigny
Matériel requis	Apporte ton diner froid OU 10\$ pour un repas de poulet ou de pizza. N'oublie pas ta collation et ton sourire. Si tu veux apporter des jeux ou de la musique, assure-toi que ton matériel est bien identifié
Places disponibles	20



ACTIVITÉ DE FIN DE SEMAINE

CINÉMA DU DIMANCHE

Quoi de mieux qu'un bon film entre amis au cinéma un dimanche après-midi ?
Viens te plonger dans un univers imaginaire.

Journées	le dimanche 18 janvier 2015 (et/ou) le dimanche 1 ^{er} février 2015 (et/ou) le dimanche 15 mars 2015 (et/ou) le dimanche 12 avril 2015 et/ou le dimanche 24 mai 2015
Heure	12h45 à 15h30
Coût	10.00\$ par rencontre
Lieu	Cinéma Triomphe 1100 Yves-Blais, Lachenaie
Matériel requis	Si tu veux prendre une collation , apporte-toi des sous .
Places disponibles	30



ACTIVITÉ DE FIN DE SEMAINE

MÉLI-MÉLO DE PÂQUES

Une journée organisée par tes intervenant(e)s préféré(e)s, afin de te faire vivre des activités sous le thème de Pâques ! Quelles surprises te seront réservées ?!?

Journées	Le dimanche 29 mars 2015
Heure	10H00 à 15H30
Coût	5.00\$
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 rue Thouin, local 224, Repentigny
Matériel requis	Apporte ton diner froid OU 10\$ pour un repas de poulet ou de pizza. N'oublie pas ta collation et ton sourire.
Places disponibles	20



Les Activités de création



ACTIVITÉ DE JOUR

CAFÉ-BRICO



Autour d'un bon café et entouré d'amis, viens nous démontrer tes talents créatifs !
Cette activité est offerte aux trois semaines

Journées	Les lundis suivants : 2, 23 février, 16 mars, 27 avril, 8 juin 2015
Heure	13h00 à 15h30
Coût	25.00\$
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Rue Thouin, local 224, Repentigny
Matériel requis	Ta collation et ta bonne humeur !
Places disponibles	15

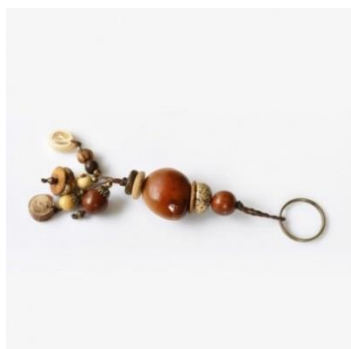


ACTIVITÉ DE JOUR

ATELIER DE BIJOUX

Viens fabriquer de beaux bijoux que tu seras fier(ère) de porter ou d'offrir en cadeau...

Journées	le lundi 30 mars 2015 (et/ou) le lundi 20 avril 2015 (et/ou) le lundi 11 mai 2015 (et/ou) Le lundi 1 ^{er} juin 2015
Heure	13h00 à 15h30
Coût	5.00\$ par rencontre
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Ton imagination, ta bonne humeur et ta collation !
Places disponibles	15



ACTIVITÉ DE JOUR

LES PETITES MAINS HABILES

Venez placoter tout en tricotant ! Vous passerez ainsi un moment agréable en bonne compagnie avec Monique et Ghyslaine. Ensemble, vous confectionnerez des créations dont vous serez fier(ère) et vous aurez l'occasion de faire de belles rencontres.



L'atelier s'adresse :

☺ Aux membres et aux parents

☺ Aux membres uniquement

☺ Aux parents uniquement

☺ Aux frères, sœurs, oncles, tantes, grands-parents

☺ Aux amis des **AMIS**

Chaque personne qui sait tricoter est la bienvenue !



Journées	Les vendredis suivants : 27 mars, 10, 24 avril, 8, 22 mai et 5 juin 2015
Heure	13h00 à 15h00
Coût	Votre plus beau sourire et une collation ! Si l'Association fournit la laine, le tricot sera vendu au profit des Amis !
Lieu	50 Thouin, Local 224, Repentigny

N.B. Vous pouvez vous joindre au groupe n'importe quand dans la session et vous venez selon votre disponibilité.



ACTIVITÉ DE SOIR

SCRAPBOOKING

Des superbes projets te seront proposés par l'équipe *ScrapbookingCéramique & cie*

- ◆ Peinture sur Céramique
- ◆ Peinture sur tissus
- ◆ Scrapbooking
- ◆ Décoration de cupcake

Journées	Le mardi 27 janvier 2015 Et/ou Le mardi 10 février 2015 Et/ou Le mardi 10 mars 2015 Et/ou Le mardi 14 avril 2015
Heure	19h00 à 21h00
Coût	20.00\$ par rencontre
Lieu	ScrapbookingCéramique et cie 378 Bd de l'Ange Gardien, L'Assomption
Matériel requis	N'oublie pas ta collation et ta bouteille d'eau.
Places disponibles	15



ACTIVITÉ DE SOIR

IMPROVISATION

Si tu as envie de partager ton jeudi soir avec une gang dynamique et éclatée, l'activité d'improvisation t'offre la possibilité de développer ton côté expressif et communicateur.

Journées	Les jeudis suivants : 29 janvier, 12, 26 février* , 12, 26 mars, 9, 23 avril, 7, 21 mai et 4 juin 2015. (Match d'impro le 13 mars 2015; détails à venir)
Heure	19h00 à 21h00
Coût	45.00\$
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Rue Thouin, local 224, Repentigny
Matériel requis	N'oublie pas ta collation et ta bouteille d'eau.
Places disponibles	15

**Notez bien que la pratique du 26 février aura lieu à l'école Des Moissons au 945 rue Noiseux à Repentigny, de 18H30 à 20H30 EXCEPTIONNELLEMENT en vue du spectacle du 13 mars 2015. Le transport en sera avisé.*



ACTIVITÉ DE SOIR

PEINTURE

Viens nous démontrer ton talent et ta créativité ou viens pour apprendre à peindre sur une toile. Les intervenantes te guideront à travers ton projet en te faisant découvrir des nouvelles techniques.

Journées	Les jeudis suivants : 22 janvier, 5 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai 2015
Heure	19h00 à 20h30
Coût	35.00\$
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Apporte des vieux vêtements, une vieille chemise ou un tablier pour ne pas salir tes vêtements. N'oublie pas ta collation
Places disponibles	15



Les Activités durant la semaine de relâche

RESTO-CINÉMA

Un bon repas, suivi d'un bon film, quoi de mieux pour débiter cette semaine de relâche!

Journée	LUNDI 2 MARS 2015
Heure	11h15 à 15h30
Coût	25.00 \$
Lieu	<u>Arrivée</u> : Boston Pizza pour 11h15 1150 Rue Yves-Blais, Terrebonne <u>Départ</u> : Cinéma Triomphe à 15h30 1100 rue Yves-Blais, Terrebonne
Matériel requis	Si tu crois que tu auras faim pour une collation durant le film, apporte toi des sous.
Places disponibles	30



JOURNÉE PLEIN-AIR PRESQU'ILE

Une journée complète à profiter de la beauté de la nature, à faire des jeux, marcher en forêt, mais surtout de boire un chocolat chaud en bonne compagnie!

Journée	MARDI 3 MARS 2015
Heure	10h00 à 15h00
Coût	10,00 \$
Lieu	Sentier de la Presqu'île 2001, rue Jean-Pierre, Repentigny
Matériel requis	Un lunch froid et une collation. Des mitaines, des bas de rechange et des vêtements chauds.
Places disponibles	20

SCRAPBOOKING ET JEUX DE TABLE

En avant-midi, une animatrice expérimentée viendra te proposer des projets d'arts. Après le dîner, on sort les jeux, on rit et on s'amuse entre amis!

Journée	MERCREDI 4 MARS 2015
Heure	9h30 à 15h00
Coût	15,00 \$
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Un lunch et une bouteille d'eau
Places disponibles	20

CABANE À SUCRE

Une belle sortie à la cabane à sucre, pour se sucrer le bec de produits faits maison.

Journée	JEUDI 5 MARS 2015
Heure	11h30 à 14h30
Coût	25,00 \$
Lieu	Érablière d'Autrefois 560 Montée Ste-Marie, L'Assomption
Matériel requis	Une bouteille d'eau, des sous si tu veux t'acheter des produits d'érable
Places disponibles	30

BRUNCH ET JEUX VIDÉO

Brunch au local, suivi d'un après-midi de jeux vidéo sur la console WII et XBOX !

Journée	VENDREDI 6 MARS 2015
Heure	10h00 à 15h00
Coût	10.00 \$
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 rue Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Apporte un fruit, car nous allons préparer une salade de fruits pour notre brunch et apporte tes jeux vidéo identifiés.
Places disponibles	20



ACTIVITÉS PERSONNES MULTI-HANDICAPÉE

À toute personne présentant une déficience intellectuelle sévère. Les activités pour personnes multi-handicapées s'adressent aussi aux personnes de tout âge ayant une déficience intellectuelle sévère associée à d'autre déficience (motrice ou autres) leur demandant un encadrement plus spécifique. Le ratio est évalué pour chaque membre et ce en lien avec le type d'activité qui se déroulera. Le ratio se situe cependant entre une intervenante et un membre ou deux intervenantes pour trois membres.



Nouvelles inscriptions

Pour vous inscrire à la programmation pour personnes multi handicapées, vous devez contacter la responsable, Mme Nancy Juneau, au (450) 585-3632. Il est important de communiquer avec nous avant le début des activités afin de connaître vos besoins et les besoins du participant. Prenez note que l'association se réserve le droit de refuser une inscription si elle juge que ce programme ne convient pas à la personne.

Journées de stimulation

STIMULATION DU MARDI AVANT-MIDI

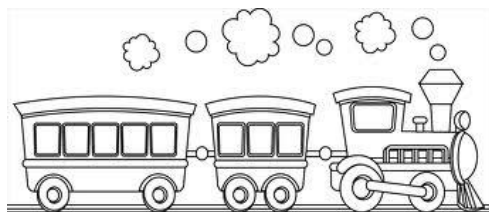
Journée	Les mardis suivants : 20, 27 janvier, 3, 10, 17, 24 février, 10, 17, 24, 31 mars, 7, 14, 21, 28 avril, 5, 12, 19, 26 mai, 2 et 9 juin 2015
Heure	9h00 à 11h30
Coût	200.00\$ pour 20 rencontres
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Une collation et une bouteille d'eau

STIMULATION DU MERCREDI AVANT-MIDI

Journée	Les mercredis suivants : 21, 28 janvier, 4, 11, 18, 25 février, 11, 18, 25 mars, 1, 8, 15, 22, 29 avril, 6, 13, 20, 27 mai, 3 et 10 juin 2015
Heure	9h00 à 11h30
Coût	200.00\$ pour 20 rencontres
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Une collation et une bouteille d'eau

STIMULATION DU MERCREDI APRÈS-MIDI

Journée	Les mercredis suivants : 21, 28 janvier, 4, 11, 18, 25 février, 11, 18, 25 mars, 1, 8, 15, 22, 29 avril, 6, 13, 20, 27 mai, 3 et 10 juin 2015
Heure	13h00 à 15h30
Coût	200.00\$ pour 20 rencontres
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Une collation et une bouteille d'eau



STIMULATION DU SAMEDI

Journée	Les samedis suivants : 17, 31 janvier, 14, 28 février, 14, 28 mars, 11, 25 avril, 9, 23 mai et 6 juin 2015
Heure	9h30 à 15h30
Coût	20.00\$ par rencontre
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Une collation et une bouteille d'eau

Autres activités également offertes :

- ❖ La danse du vendredi (Vous devez communiquer avec Nancy le mardi avant la danse pour s'assurer d'avoir un encadrement adéquat.)
- ❖ Les quilles
- ❖ La piscine
- ❖ Le cinéma du dimanche
- ❖ Les activités de la semaine de relâche

* Pour les dates et le descriptif des activités mentionnées ci-haut, veuillez consulter la première section du cahier de programmation.

