LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE RIVE-NORD

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS VALORISANTES ET DE FORMATION

AUTOMNE 2014

Date limite d'inscription : lundi 11 août 2014 AVANT 12H

Pour toutes informations : (450) 585-3632 Fax : (450) 585-3633
50, rue Thouin, bureau 225, Repentigny, Qc, J6A 4J4
lesamis@deficienceintellectuel.org

www.lesamisdirn.org

Suivez-nous sur Facebook

Table des matières et aide mémoire

Page	Activités	MES DEMANDES	ACTIVITÉS ACCEPTÉES
8	Gymnastique adaptée		
9	Aqua forme		
10	Mise en forme		
11	Club de marche		
112	Zumba		
13	Quilles		
14	Café-Brico		
15	Cinéma du lundi		
16	Bingo		
17	Vendredi entre amis		
18	Souper Resto-Hockey		
19	Danse		
20	Party de Noël		
21	Samedi entre amis		
24	Cinéma du dimanche		
25	Sortie aux pommes		
26	Resto-magasinage de Noël		
27	Journée Méli-Mélo d'Halloween		
28	Journée Méli-Mélo de Noël		
29	Improvisation		
30	Atelier Bijoux		
31	Petites mains habiles		
32	L'art sous toutes ses formes		
33	Peinture		
34	Décoration du local		
35	Talent show		
36	Musicothérapie		
37	Atelier de coiffure		
38	Activité valorisante		
39	Bénévole à la halte garderie		
42	Stimulation		

MOT DE LA RESPONSABLE DES ACTIVITES VALORISANTES ET DE FORMATION

Bonjour à tous,

Il me fait plaisir de vous présenter la programmation d'automne 2014. Je vous invite à lire attentivement les informations contenues dans ce document et sur la feuille d'inscription. Les informations qui s'y trouvent vous sauveront bien des appels au bureau, des malentendus et des oublis. Je vous rappelle que sur la feuille d'inscription, il est primordial de remplir les colonnes dédiées au transport adapté.

Si vous avez des questions, commentaires ou suggestions, il me fera plaisir d'en discuter avec vous 450-585-3632.

Bonne saison !

Nathalie Pételle

Responsable des activités valorisantes et de formation

FORMATION DU PERSONNEL

Chaque année, les intervenantes reçoivent une formation de quelques jours qui survole plusieurs thèmes : premiers soins, techniques d'animation, dynamique de groupes, rôles et responsabilités de l'intervenante, sans oublier la théorie sur la déficience intellectuelle et autres syndromes associés. De plus, l'association s'assure d'avoir parmi son équipe des intervenantes qui ont leur cours de secourisme tel que Cardio-secours et le cours de secouriste en milieu de travail.

ENCADREMENT

Les participants sont encadrés par une responsable et des intervenantes dynamiques étudiant en éducation spécialisée ou d'autres domaines connexes et possédant une bonne expérience en animation. Les ratios peuvent varier selon le degré de sécurité et les éléments techniques de la discipline.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ AUX ACTIVITÉS

1. Pour s'inscrire à nos activités, le participant doit être membre de l'association LES AMIS, c'est-à-dire avoir payé sa cotisation pour l'année 2014-2015.

2. **Le paiement des activités d'été 2014 doit être acquitté en entier.**

3. Le paiement des activités doit être effectué aux dates convenues (voir les modalités d'inscription). Sinon, l'association LES AMIS se réserve le droit d'annuler les activités non payées par le participant.

4. L'association doit avoir la fiche du participant, la fiche médicale ainsi que les autorisations dûment signées du participant à jour. **(S'il y a des modifications, il en est de votre responsabilité de nous en faire part)**

5. La personne ayant des comportements inadéquats ou agressifs envers les autres ou elle-même pourrait se voir retirée de nos activités.

6. Finalement, **c'est par plaisir que le participant doit s'inscrire aux activités** et non par obligation.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

1. Le participant doit remplir obligatoirement la fiche d'inscription et retourner le tout au bureau de l'association avant 12h00, **le lundi 11 août 2014**. La fiche d'inscription doit être remplie par priorité de choix, soit selon vos goûts et intérêts. (**N'envoyez pas d'argent maintenant)**

2. Nous procéderons ensuite à la distribution des activités selon notre procédure de traitement des inscriptions, consistant en une pige respectant l'ordre des choix d'activités.

3. Au cours de l'activité Épluchette de Blé d'inde du 15 août, nous distribuerons les feuilles de confirmation des activités aux participants. Pour ceux qui ne sont pas présents lors de cette activité, nous vous contacterons par téléphone la semaine suivant le 15 août 2014.

4. Suite à notre appel, vos frais d'activités devront être payés soit en totalité ou en 2 versements, soit le 15 **septembre et le 15 novembre 2014**. (ou selon entente avec l'association)

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

1. Aucun remboursement ne sera fait en cas d'annulation de l'activité par le participant. Toutefois, s'il s'agit d'une raison médicale, un remboursement ou un crédit pourrait être possible en échange de pièce justificative.

2. Il n'y aura pas de remboursement pour tout participant à qui l'association LES AMIS demandera de quitter l'activité en raison du non–respect des autres membres du groupe ou des critères et règles établis pour chacune des activités

3. Si une activité doit être annulée par l'association LES AMIS, un remboursement sera effectué à la fin de la programmation.

QUE FAIRE EN CAS D'ABSENCE DU PARTICIPANT

Afin de signaler l'absence du participant, nous vous demandons de laisser un message sur la boîte vocale de l'association au 450-585-3632. Pour la sécurité du participant et pour nous rassurer, il est important de signaler son absence pour toutes activités de la programmation.

REÇU POUR LES IMPOTS

Prenez note que tous les reçus seront émis au nom du participant.
Vous savez que vous pouvez mettre nos reçus dans vos impôts pour le répit et/ou activités de loisir. Bref, nous vous informons de cette déduction afin qu'à votre tour, vous puissiez en aviser votre comptable. Il va sans dire que les petits reçus que nous émettons pour la contribution du membre deviennent importants pour vous.

ALLERGIES, MEDICAMENTS ET BESOINS PARTICULIERS

Dans le but d'assurer la sécurité et le bien-être du participant, il est primordial que l'association ait la fiche du participant, la fiche médicale ainsi que les autorisations dûment signées du participant à jour. S'il y a des modifications, il est de votre responsabilité de nous en faire part. N'hésitez surtout pas à informer la responsable des activités valorisantes et de formation au 450-585-3632 de tout changement à son état de santé ou de préciser les besoins du participant.

TRANSPORT

Le transport se fait par la famille ou le transport adapté. Nous avons ajouté une colonne à nos fiches d'inscriptions pour vous simplifier la procédure. ***Il est très important de bien cocher la case appropriée lorsque vous avez besoin du transport.***

Par contre, si le déplacement a lieu à partir de ou vers une adresse différente du domicile, vous devez aviser directement le service de transport adapté. Les Amis donneront les inscriptions au service de transport adapté. Par la suite, le transport adapté vous appellera pour confirmer les heures de déplacement. **Après la date limite d'inscription ou le début des activités, vous devez contacter directement le transport adapté (450-470-8726) pour annuler ou modifier votre déplacement.**

EFFETS PERSONNELS DU PARTICIPANT REQUIS TOUS LES JOURS

Pour toutes les activités, les membres devront avoir en leur possession dans un sac à dos une bouteille d'eau, une collation et les items mentionnés dans les notes spéciales de chaque activité.

Nous vous recommandons de bien identifier le matériel de chacun (vêtements, boîte à lunch, etc.). **Nous ne sommes pas responsables des objets perdus.**

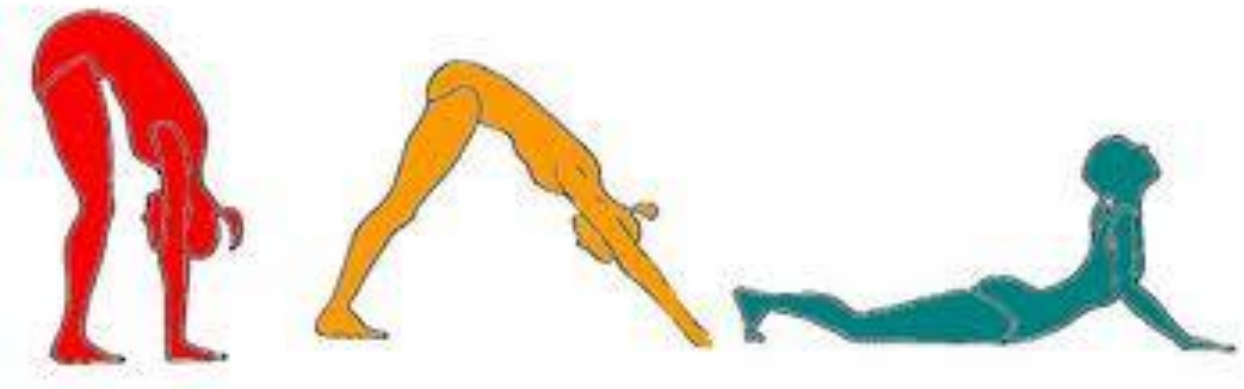
Les Activités Sportives

ACTIVITÉS DE JOUR

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Un professeur expérimenté et les intervenant(e)s te feront vivre une activité physique douce, agréable et dynamique. Cette activité est parfaitement conçue pour les gens qui veulent garder la forme et passer du bon temps avec les amis

Journées	Les mardis suivants :2, 9, 16, 23, 30 septembre, 7, 14, 21, 28 octobre, 4, 11, 18, 25 novembre, 2, 9, 16 décembre 2014
Heure	13h00 à 15h30
Coût	**175,00$** **Sessions d'automne et d'hiver incluses**
Lieu	Local des Amis 50 Rue Thouin, local 224, Repentigny
Matériel requis	Vêtements confortables, souliers de sport, collation et bouteille d'eau
Places disponibles	20 (si les 20 places ne sont pas comblées, le cours sera annulé)



AQUAFORME - PISCINE

Viens te mettre en forme en participant à des activités d'entrainement dans l'eau. Avec tes amis et les intervenant(e)s, des jeux aquatiques pour s'amuser seront proposés.

Journées	Les jeudis suivants : 4, 11, 18, 25 septembre, 2, 9, 16, 23, 30 octobre, 6, 13, 20, 27 novembre, 4, 11, 18 décembre 2014
Heure	13h00 à 15h00
Coût	**115,00$**
Lieu	130, rue Valmont, Repentigny Piscine Valmont
Matériel requis	Ton matériel de piscine : ton casque de bain, ton maillot, tes sandales, une serviette, une barre tendre et une bouteille d'eau.
Places disponibles	15

ACTIVITÉ DE SOIR

MISE EN FORME

Une activité dynamique sur le rythme de la musique pour t'aider à garder la forme. Lorsque la température le permet, nous pouvons profiter de l'Ile-Lebel pour y faire des sports collectifs, de la marche ou des jeux.

Journées	Les mercredis suivants : 3, 10, 17, 24 septembre, 1, 8, 15, 22, 29 octobre, 5, 12, 19, 26 novembre, 3, 10, 17 décembre 2014
Heure	19h00 à 20h30
Coût	**80,00$**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Rue Thouin, Local 224 à Repentigny
Matériel requis	Vêtements et chaussures sport obligatoires, collation et bouteille d'eau.
Places disponibles	15

ACTIVITÉ DE SOIR

CLUB DE MARCHE LES AMIS

Venez profiter de cette activité 100% plein-air qui vous permettra de faire de nouvelles rencontres, d'élargir votre réseau social et de vous mettre en forme tout en ayant une tonne de plaisir !

Le club de marche s'adresse :

☺ Aux membres et aux parents

☺Aux membres uniquement

☺Aux parents uniquement

☺ Aux frères, sœurs, oncles, tantes, grands-parents

☺ Aux amis des ***AMIS***

Chaque personne est la bienvenue !

Vous pouvez vous joindre au groupe à n'importe quel moment durant la session et vous venez selon vos disponibilités.

En cas de pluie, la marche sera annulée.

Journées	Tous les lundis soir jusqu'au 15 décembre, sauf le lundi 13 octobre (Action de grâce)
Heure	18h15 à 19h30 (Début de la marche à 18h30)
Coût	**Votre bonne humeur et votre sourire !**
Lieu	On se rejoint au chalet du Parc de l'ile-Lebel au 404 Notre-Dame à Repentigny
Matériel requis	Habillement adapté à la température et de la bonne humeur
Places disponibles	illimitées ! Vous devez par contre confirmer votre présence avant 16h00 la journée même en téléphonant au 450-585-3632

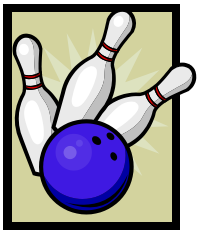
ACTIVITÉ DE FIN DE SEMAINE

ZUMBA

Viens danser sur de la bonne musique énergique et faire de la danse pour te mettre en forme, autant pour le cardio que pour la musculation ! Un professeur expérimenté sera là pour te guider ainsi que les intervenants.

Journées	Les dimanches suivants : 7, 21 septembre, 5, 19 octobre, 2, 16, 30 novembre et 14 décembre 2014
Heure	13H00 à 14H30
Coût	**60.00$**
Lieu	Local des Amis 50 Rue Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Vêtements et souliers de sport et ta bouteille d'eau
Places disponibles	15

ACTIVITÉ DE FIN DE SEMAINE



LES QUILLES

Jouer aux quilles entre amis est le meilleur moment pour venir réussir quelques abats et surtout pour t'amuser. On se réunit le dimanche matin à L'Assomption pour jouer deux parties.

Journées	Les dimanches suivants : 7, 21 septembre, 5, 19 octobre, 2, 16, 30 novembre et 14 décembre 2014
Heure	9h30 à 12h00
Coût	**90,00$**
Lieu	Salon de quilles 2000, 814 Boul. L'Ange-Gardien, L'Assomption
Matériel requis	Apporte **1,50$** pour la **location des souliers** et des **sous** pour ta **collation**

Les Activités Récréatives et sociales

ACTIVITÉ DE JOUR

CAFÉ-BRICO

Nous te proposons une activité bricolage de confection d'un calendrier, autour d'un bon café, entre amis. **Cette activité est offerte aux trois semaines**

Journées	Les lundis suivants : 8, 29 septembre, 20 octobre, 10 novembre, 1er décembre 2014
Heure	13h00 à 15h30
Coût	**30.00$**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Rue Thouin, local 224, Repentigny
Matériel requis	Ta collation et ta bonne humeur !
Places disponibles	15

ACTIVITÉ DE JOUR

CINÉMA LUNDI

Rien de mieux que d'aller voir un bon film pour débuter la semaine ! **Cette activité est offerte aux trois semaines**

Journées	Les lundis suivants : 15 septembre, 6, 27 octobre, 17 novembre, 8 décembre 2014
Heure	12H45 à 15H15
Coût	**50.00$**
Lieu	Cinéma Triomphe 1100 Yves-Blais, Lachenaie
Matériel requis	Des sous pour une collation
Places disponibles	15

ACTIVITÉ DE JOUR

BINGO

Un incontournable … le bingo ! Pour un moment de plaisir entre amis et peut-être la chance de gagner un prix … **Cette activité est offerte aux trois semaines.**

Journées	Les lundis suivants 22 septembre, 3, 24 novembre et 15 décembre 2014
Heure	13H00 à 15H30
Coût	**25.00$**
Lieu	Local des Amis 50 Rue Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Une collation et ton plus beau sourire !
Places disponibles	15

ACTIVITÉ DE SOIR

VENDREDI ENTRE AMIS

(15-35 ANS)

L'activité par excellence pour te retrouver entre amis, partager des jeux, rires, musique et un bon souper

Journées	Les vendredis suivants : 12, 26 septembre, 10, 24 octobre, 7, 21 novembre, 5, 19 décembre 2014
Heure	17h00 à 21h00
Coût	**50.00$**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Rue Thouin, local 224, Repentigny
Matériel requis	Apporte ton souper OU 10$ pour un repas de poulet choix du chef. N'oublie pas ta collation et ton sourire. Si tu veux apporter des jeux ou de la musique, assure toi que ton matériel est bien identifié.
Places disponibles	20

ACTIVITÉ DE SOIR

SOUPER AU RESTO/HOCKEY

Un bon souper entre amis à la Cage aux sports en écoutant une partie de ton équipe de hockey préférée !

Journée	Mardi 21 octobre 2014
Heure	18h30 à 22h15
Coût	**25.00$**
Lieu	La Cage aux sports 125 rue de La Fayette, Repentigny
Matériel requis	Ta bonne humeur
Places disponibles	15

ACTIVITÉ DE SOIR

LA DANSE DU VENDREDI

La danse du vendredi est inévitable aux Amis. C'est le moment idéal pour y retrouver tous tes amis et de bouger sur les rythmes endiablés de notre DJ Simon. Il n'y a **pas d'inscription** pour les danses.

Journées	Les vendredis suivants : 5, 19 septembre, 3, 17, 31 octobre, 14, 28 novembre 2014
Heure	19h00 à 22h00
Coût	**5,00$ par danse payable à l'entrée**
Lieu	École des Moissons : 945, rue Noiseux, Repentigny
Matériel requis	Ton argent pour l'entrée (5$) et pour la collation (2$) TON SOURIRE
Places disponibles	illimitée

Le vendredi 31 octobre, place à la danse d'halloween ! Déguise-toi pour l'occasion.

ACTIVITÉ DE SOIR

PARTY DE NOËL

La soirée de Noël est l'un des plus beaux moments de l'année ! Une belle rencontre mémorable avec tous les membres, leur famille et le personnel des Amis pour échanger, partager le repas et danser ! Est-ce que cette année, nous aurons la visite du Père Noël ….

Journées	Le vendredi 12 décembre 2014
Heure	17H00 à 21H30
Coût	**15.00$ (repas inclus)**
Lieu	École Félix-Leclerc 250, Boul. Louis-Philippe-Picard, Repentigny
Matériel requis	Ta bonne humeur et des sous pour une collation (2$)
Places disponibles	illimitée

ACTIVITÉ DE SOIR

SAMEDI ENTRE AMIS

(36 ANS ET PLUS)

L'activité par excellence pour te retrouver entre amis, partager des jeux, rires, musique et un bon souper

Journées	Les samedis suivants : 6, 20 septembre, 4, 18 octobre, 1, 15, 29 novembre et 13 décembre 2014
Heure	12H00 à 16H00
Coût	**50.00$**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Rue Thouin, local 224, Repentigny
Matériel requis	Apporte ton diner OU 10$ pour un repas de poulet choix du chef. N'oublie pas ta collation et ton sourire. Si tu veux apporter des jeux ou de la musique, assure toi que ton matériel est bien identifié.
Places disponibles	20

L'année 2014 en images ....

Piscine

Zumba

Zoo

Zoo

Musée Grévin

Croisière

ACTIVITÉ DE FIN DE SEMAINE

CINÉMA DU DIMANCHE

Quoi de mieux qu'un bon film entre amis au cinéma un dimanche après-midi ? Viens te plonger dans un univers imaginaire.

Journées	le dimanche 28 septembre 2014 (et/ou) le dimanche 12 octobre 2014 (et/ou) le dimanche 9 novembre 2014 (et/ou) le dimanche 7 décembre 2014
Heure	12H30 à 15H15
Coût	**10.00$ par rencontre**
Lieu	Cinéma Triomphe 1100 Yves-Blais, Lachenaie
Matériel requis	Si tu veux prendre une **collation**, apporte-toi des **sous**.
Places disponibles	30

ACTIVITÉ DE FIN DE SEMAINE

SORTIE AUX POMMES

Une journée plein-air pour cueillir des pommes, faire un tour de tracteur et prendre un diner à l'air pur ! Une collation et un café vous sera servi sur place ! Transport en autobus nolisé.

Journées	Dimanche 14 septembre 2014
Heure	10H30 à 15H00
Coût	**15.00$ un sac de pommes de 5lbs et la collation inclus**
Lieu	Verger à la Croisée des pommes 90, Lacroix, St-Joseph-du-Lac
Matériel requis	Vêtements confortables, lunch froid et une bouteille d'eau. Imperméable en cas de pluie
Places disponibles	30

ACTIVITÉ DE FIN DE SEMAINE

RESTO-MAGASINAGE DE NOËL

Viens nous rejoindre au Centre d'achat Les Galeries Rive-Nord pour un repas au resto et un peu de magasinage des fêtes !

Journées	Dimanche 23 novembre 2014
Heure	11H00 à 15H00
Coût	**5.00$**
Lieu	Galeries Rive-Nord à Repentigny, porte 4
Matériel requis	Apporte de l'argent pour payer ton diner (au moins 15.00$). Si tu veux t'acheter des choses en magasinant, apporte-toi des sous de plus!
Places disponibles	10

ACTIVITÉ DE FIN DE SEMAINE

JOURNÉE MÉLI-MÉLO D'HALLOWEEN

Une journée thématique de l'halloween où tu seras invité à te déguiser. Ta journée sera remplie d'activités et de surprises !

Journée	Le dimanche 26 octobre 2014
Heure	11H00 à 15H30
Coût	**5.00$**
Lieu	Local des Amis 50 Rue Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Un lunch, une bouteille d'eau et ton déguisement
Places disponibles	15

ACTIVITÉ DE FIN DE SEMAINE

JOURNÉE MÉLI-MÉLO DE NOËL

Une journée thématique sous le thème de Noël. Dans une ambiance des fêtes, les intervenant(e)s te proposent des activités et des surprises. Il y aura un échange de cadeaux, tu dois donc apporter un cadeau si tu veux en recevoir un !

Journée	Le dimanche 21 décembre 2014
Heure	11H00 à 15H30
Coût	**Tu dois apporter un cadeau emballé d'une valeur de 10.00$ unisexe**
Lieu	Local des Amis 50 Rue Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Ton lunch, bouteille d'eau et ton sourire!
Places disponibles	15

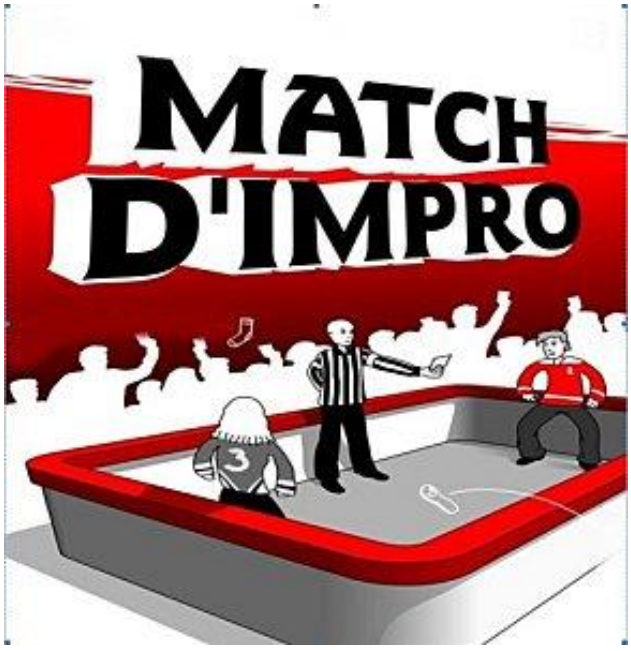
Les Activités de création

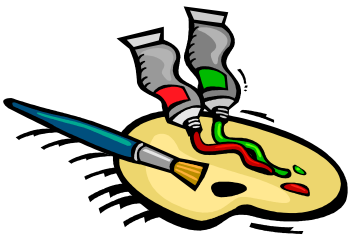
ACTIVITÉ DE SOIR

IMPROVISATION

Si tu as envie de partager ton jeudi soir avec une gang dynamique et éclatée, l'activité d'improvisation t'offre la possibilité de développer ton côté expressif et communicateur.

Journées	Les jeudis suivants : 11, 25 septembre, 9, 23 octobre, 13, 27 novembre, et 11 décembre 2014
Heure	19h00 à 21h00
Coût	**45.00$**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Rue Thouin, local 224, Repentigny
Matériel requis	N'oublie pas **ta collation et ta bouteille d'eau**.
Places disponibles	15





ACTIVITÉ DE JOUR

BIJOUX

Viens fabriquer de beaux bijoux que tu seras fier de porter ou d'offrir en cadeau…

Journées	le lundi 15 septembre 2014 (et/ou) le lundi 6 octobre 2014 (et/ou) le lundi 27 octobre 2014
Heure	13h00 à 15h30
Coût	**5.00$ par rencontre**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Ton imagination, ta bonne humeur et ta collation !
Places disponibles	15

ACTIVITÉ DE JOUR

LES PETITES MAINS HABILES

Venez placoter tout en tricotant ! Vous passerez ainsi un moment agréable en bonne compagnie avec Monique et Ghyslaine. Ensemble, vous confectionnerez des créations dont vous serez fièr(e) et vous aurez l'occasion de faire de belles rencontres.

L'atelier s'adresse :

☺ Aux membres et aux parents

☺Aux membres uniquement

☺Aux parents uniquement

☺ Aux frères, sœurs, oncles, tantes, grands-parents

☺ Aux amis des ***AMIS***

Chaque personne qui sait tricoter ou qui a le gout d'apprendre est la bienvenue !

Journées	Les vendredis suivants : 12, 26 septembre, 10, 24 octobre et 7 novembre
Heure	13h00 à 15h00
Coût	**Votre plus beau sourire! Si l'Association fournis la laine, le tricot sera vendu au profit des Amis !**
Lieu	50 Thouin, Local 230, Repentigny

Vous devez confirmer votre présence en téléphonant au 450-585-3632.

N.B. Vous pouvez vous joindre au groupe n'importe quand dans la session et vous venez selon votre disponibilité.

ACTIVITÉ DE JOUR

L'ART SOUS TOUTES SES FORMES

Un professeur expérimenté te fera découvrir plusieurs disciplines artistiques. Le cours s'adresse à tous ceux qui ont envie de participer et même ceux qui sont simplement curieux de découvrir et observer les différentes techniques artistiques.

Journées	Les jeudis suivants : 4, 11, 18, 25 septembre, 2, 9, 16, 23, 30 octobre, 6, 13, 20, 27 novembre 4, 11, 18 décembre 2014
Heure	9H00 à 11H30
Coût	**175.00$** **Sessions d'automne et d'hiver incluses**
Lieu	Local des Amis 50 Rue Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Une vieille chemise pour protéger tes vêtements et une collation
Places disponibles	20 (si les 20 places ne sont pas comblées, le cours sera annulé)

ACTIVITÉ DE SOIR

PEINTURE

Viens nous démontrer ton talent et ta créativité ou viens pour apprendre à peinturer sur une toile. Les intervenantes te guideront à travers ton projet en te faisant découvrir des nouvelles techniques.

journées	Les jeudis suivants :18 septembre, 16 octobre, 20 novembre, 18 décembre 2014
Heure	19H00 à 21H00
Coût	**35.00$**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Apporte des vieux vêtements, une vieille chemise ou un tablier pour ne pas salir tes vêtements. N'oublie pas ta collation
Places disponibles	15

ACTIVITÉ DE SOIR

DÉCORATION DU LOCAL

Le temps des fêtes approche à grands pas et tu as le gout de mettre ton local à ton image. Viens nous aider à y mettre un peu de magie. Nous avons besoin de tes idées, ta créativité et de tes bras pour installer les guirlandes, le sapin, etc.

Journée	Mardi 2 décembre 2014
Heure	19H00 à 21H00
Coût	**Ton temps, tes idées, ta magie de Noël**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Apporte une collation et de la musique de Noël bien identifiée.
Places disponibles	10

ACTIVITÉ DE FIN DE SEMAINE

TALENT SHOW

Tu aimerais faire partie d'un spectacle ? Viens nous démontrer ton talent d'acteur, de chanteur ou de danseur. Sous la supervision des intervenants, un spectacle collectif sera mis sur pied et produit devant public au mois de mai 2015.

journées	Les samedis suivants : 6, 20 septembre, 4, 18 octobre, 1er, 15, 29 novembre et 13 décembre 2014 En janvier, le même groupe se poursuit. Possibilité d'avoir des rencontres aux semaines à partir de janvier 2015
Heure	9H00 à 12H00
Coût	**125.00$** **Sessions d'automne et d'hiver incluses**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Apporte une collation, une dose de talent et beaucoup de motivation !
Places disponibles	15

Les Activités de formation et d'apprentissages

ACTIVITÉ DE JOUR

MUSICOTHÉRAPIE

Ces ateliers seront animés par une musicothérapeute d'expérience qui te fera connaitre divers instruments de musique. Il n'est absolument pas nécessaire de savoir jouer un instrument de musique pour faire partie de notre groupe.

Journées	Les lundis suivants :8, 15, 22, 29 septembre, 6, 20, 27 octobre, 3, 10, 17, 24 novembre, 1er, 8, 15 décembre 2014
Heure	9H00 à 11H30
Coût	**175.00$** **Sessions d'automne et d'hiver incluses**
Lieu	École La Croisée 30 Rue Adrien, Repentigny
Matériel requis	Une collation et une bouteille d'Eau
Places disponibles	20 (si les 20 places ne sont pas comblées, le cours sera annulé)

ACTIVITÉ DE JOUR

ATELIER COIFFURE

En collaboration avec le centre professionnel DES RIVERAINS, les étudiants en coiffure et leur professeur t'offre un petit cours 101 sur la bonne hygiène des cheveux et les produits à utiliser. Au cours de ces 4 rencontres, une évaluation de tes cheveux sera faite, ainsi qu'un suivi sur les techniques à utiliser.
Tu dois être capable de te laver les cheveux tout seul pour t'inscrire !

Journée	Les mercredis suivants : 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre 2014
Heure	12H15 à 13H45
Coût	**25.00$**
Lieu	Centre de formation professionnel des Riverains 120 rue Valmont, Repentigny
Matériel requis	Une collation ou des sous pour t'acheter une grignotine au café étudiant
Places disponibles	10 places

ACTIVITÉ DE JOUR

ACTIVITÉ VALORISANTE

Une belle activité qui te permettra de te découvrir et de t'épanouir en compagnie des intervenant(e)s. Une multitude d'activités te sera proposée.

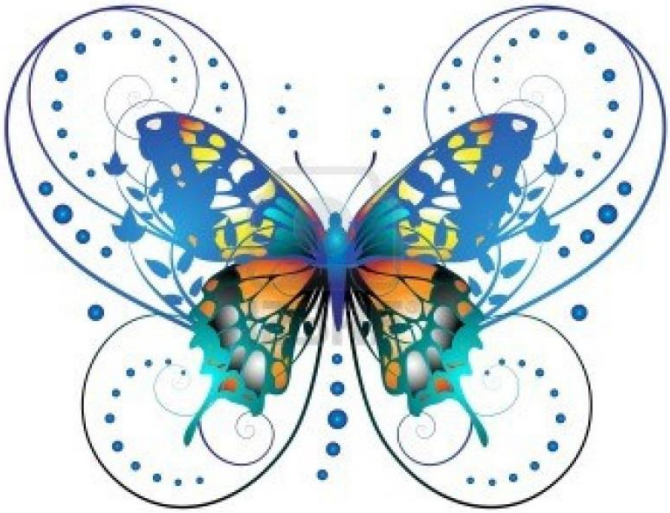
Journée	Les vendredis suivants : 5, 12, 19, 26 septembre, 3, 10, 17, 24, 31 octobre, 7, 14, 21, 28 novembre, 5, 12, 19 décembre 2014
Heure	Avant-midi de 9H00 à 11H30 et/ou Après-midi de 13H00 à 15H30
Coût	**175.00$** **Sessions d'automne et d'hiver incluses**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Une collation et une bouteille d'eau. Si tu restes pour l'après-midi ou si tu vas à l'école en après-midi, apporte ton lunch !
Places disponibles	A.M. = 10 places P.M. = 10 places

ACTIVITÉ DE FIN DE SEMAINE

BÉNÉVOLES À LA HALTE-GARDERIE

En partenariat avec l'association « Nourri-Source Meilleur », nos membres, avec l'aide des intervenant(e)s, devront garder des enfants lors de l'évènement, aider à la cantine et toute autre tâche demandée par l'organisation du salon.

Journée	Samedi 4 octobre 2014
Heure	8H45 à 14H00
Coût	**Votre aide, votre temps, votre sourire!**
Lieu	Centre communautaire Laurent-Venne 225, Boul. J.-A. Paré
Matériel requis	Un lunch froid, une collation et une bouteille d'eay
Places disponibles	15 places



ACTIVITÉS PERSONNES MULTI-HANDICAPÉES

Pour les personnes multi handicapées ou demandant des interventions spécifiques

Clientèle visée

À toute personne présentant une déficience intellectuelle sévère. La programmation pour personnes multi handicapées s'adressent aussi aux personnes de tous âges ayant une déficience intellectuelle associée à d'autres déficiences (motrice ou autres) leur demandant un encadrement plus spécifique.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un personnel expérimenté et formé (par l'association) auprès des personnes présentant une déficience intellectuelle. L'équipe est composée d'étudiant(e)s en éducation spécialisée ou dans des domaines connexes. De plus, à leur arrivée à l'association, les intervenant(e)s reçoivent une formation de quelques jours qui survole plusieurs sujets tels que : les premiers soins, les techniques d'animation et les dynamiques de groupes, sans oublier la théorie sur la déficience intellectuelle et autres syndromes associés. Les groupes de membres sont organisés selon la mobilité, la capacité ainsi que les besoins de chacun des participants. Le ratio est évalué pour chaque membre et ce en lien avec le type d'activité qui se déroulera. Le ratio se situe cependant entre une intervenante pour un membre dans les journées de stimulation ou deux intervenantes pour trois membres.

Objectifs

L'objectif principal de la programmation des personnes multi handicapées est tout d'abord de permettre aux personnes de vivre des activités de loisirs adaptées à leurs besoins et favorisant l'intégration sociale des participants. Ensuite, il vise à stimuler la personne à ses pairs et à son environnement**.**

Nouvelles inscriptions

Pour vous inscrire à la programmation pour personnes multi handicapées, vous devez contacter la responsable, Mme Nathalie Pételle, au (450) 585-3632. Il est important de communiquer avec nous avant le début des activités afin de connaître vos besoins et les besoins du participant.

Prenez note que l'association se réserve le droit de refuser une inscription si elle juge que ce programme ne convient pas à la personne**.**

Déroulement des activités

Les intervenant(e)s exploitent plusieurs activités durant une même journée, dans le but de développer et de maintenir les capacités de chacun. La durée de chacune des activités varie selon la capacité de chaque membre et le type d'efforts requis.

Par ce programme, nous voulons répondre aux besoins spécifiques du membre. Alors, il est important que vous nous nommiez vos besoins. Si nous pouvons faire des ajustements ou modifications, nous les ferons avec plaisir.

Journées de stimulation

STIMULATION DU MARDI AVANT-MIDI

Journée	Les mardis suivants 2, 9, 16, 23, 30 septembre, 7, 14, 21, 28 octobre, 4, 11, 18, 25 novembre, 2, 9, 16 décembre 2014
Heure	9h00 à 11h30
Coût	**160.00$ pour 16 rencontres**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Une collation et une bouteille d'eau

STIMULATION DU MERCREDI AVANT-MIDI

Journée	Les mercredis suivants : 3, 10, 17, 24 septembre, 1er, 8, 15, 22, 29 octobre, 5, 12, 19, 26 novembre, 3, 10, 17 décembre 2014
Heure	9h00 à 11h30
Coût	**160.00$ pour 16 rencontres**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Une collation et une bouteille d'eau

STIMULATION DU MERCREDI APRÈS-MIDI

Journée	Les mercredis suivants : 3, 10, 17, 24 septembre, 1er, 8, 15, 22, 29 octobre, 5, 12, 19, 26 novembre, 3, 10, 17 décembre 2014
Heure	13h00 à 15h30
Coût	**160.00$ pour 16 rencontres**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Une collation et une bouteille d'eau

STIMULATION DU SAMEDI

Journée	Les samedis suivants :13, 27 septembre, 11, 25 octobre, 8, 22 novembre, 6, 20 décembre 2014
Heure	9h30 à 15h30
Coût	**20.00$ par rencontre**
Lieu	LOCAL DES AMIS 50 Thouin, Local 224, Repentigny
Matériel requis	Une collation et une bouteille d'eau

Autres activités également offertes :

- La danse du vendredi (Vous devez communiquer avec Nancy le mardi avant la danse pour s'assurer d'avoir un encadrement adéquat.)
- Les quilles
- La piscine
- Le cinéma du dimanche
- La musicothérapie
- La gymnastique adaptée
- L'art sous toutes ses formes

✷Pour les dates et le descriptif des activités mentionnées ci-haut, veuillez consulter la première section du cahier de programmation.

La stimulation ...