# L'Elan

Le Journal de l'APHSB

## Mot de l'équipe

*La saison estivale bat son plein et le soleil est au rendez-vous. Profitez-en !!!*
*Avant de vous présenter la programmation automnale, il est important de souligner un évènement important dans la vie d'une association comme la nôtre.*
*En effet, le 11 juin dernier avait lieu l'Assemblée générale annuelle… C'est quoi une AGA ? «C'est le rassemblement de l'ensemble des membres afin qu'ils rencontrent la permanence et les membres de son conseil d'administration et puissent éventuellement prendre des décisions. Les assemblées générales permettent aux membres de s'informer et de s'exprimer sur des modifications au fonctionnement de l'organisation. Et permet l'élection des administrateurs» - Wikipédia*
*Lors de cette rencontre, il y eu présentation du rapport des activités pour l'année 2013-2014, revue de presse, témoignages, présentation des états financiers et des prévisions budgétaires, ainsi que l'adoption du plan triennal pour 2014-2017.*
*Le plan triennal se présente en quatre objectifs généraux auxquels s'ajoutent huit objectifs spécifiques.*

1. *Assurer une meilleure visibilité de l'association*
2. *Améliorer l'adéquation entre l'offre de services et les besoins exprimés*
3. *Augmenter le financement de l'association*
4. *Développer des partenariats avec d'autres organismes du milieu*

*Il y a également eu l'élection d'administrateurs. Le conseil est donc composé de : Louise Desroches, Chantal Boisjoli, Marie-Anne Chiasson, Michel Gouin, Monique Roberge, Mario Champagne et Jacqueline Simard. Félicitations à tous et merci pour votre implication.*
*L'AGA est une occasion privilégiée de venir prendre part à la vie associative de l'organisme… Nous vous donnons donc rendez-vous l'an prochain.*

***Karine, Mylène, Roxane, Claude, Jessica et Anne-Marie***

*Septembre à décembre 2014*

**Association des personnes handicapées secteur Berthier - APHSB**

## L' APHSB : Une foule d'activités de jour valorisantes

L'Association des personnes handicapées secteur Berthier (APHSB) est à la recherche de nouveaux membres. Notre organisme présente une panoplie d'activités dynamiques et créatives adaptées à une clientèle handicapée, et ce, au goût de la saison, dans nos locaux ou dans la communauté. Valorisation, autonomie, information, soutien et divertissement constituent les mots-clés de l'APHSB.

Depuis 1978, nous misons sur les services qui brisent l'isolement et favorisent l'estime de soi. En plus d'offrir du soutien social, un accès convivial à l'information, et une promotion des droits des personnes handicapées, notre équipe vise à bonifier constamment ses nombreuses activités de loisirs, toujours à coût abordable. Camp d'été, épluchette, spectacles, quilles, cinéma, font partie de nos séances récréatives incontournables, de même que les ateliers de cuisine, le bricolage, la peinture et les diners-causerie, entre autres. Des activités thématiques s'ajoutent au gré du temps, telles que La Ronde, le Festival des montgolfières, et une visite d'une ferme de zoothérapie.

Faire partie de l'APHSB, c'est se doter d'outils additionnels pour intégrer la communauté, parfaire sa quête d'autonomie tout en se divertissant, et s'allier à un organisme engagé fort de près de 200 membres. L'association dessert les municipalités de Berthierville, Sainte-Geneviève-de-Berthier, Saint-Ignace-de-Loyola, Visitation-de-l'Île-Dupas, Saint-Cuthbert, Saint-Barthélemy, Lanoraie, Lavaltrie et Saint-Élisabeth, soit le sud de la MRC de D'Autray. Nous accueillons les personnes atteintes de déficience intellectuelle, déficience physique et de troubles envahissants du développement (TED). Enfin, tous ceux et celles sensibles à cette cause peuvent devenir membre de notre organisme.

*L'équipe de l'APHSB*

588 rue Montcalm, Suite 213
Berthierville
450 836-6877
aphsb6877@bellnet.ca

## «LA FRAISONNÉE» : DES DÉLICIEUSES CONFITURES DISPONIBLES À L'APHSB

*Fraises, Framboises, Fraises et bleuets, Pêches à l'érable...*
*Les boîtes proposées contiennent* **12 mignonnes portions de confitures** *de 16 grammes en sublimes saveurs.*
*Les confitures sont offertes* **avec ou sans sucre** *pour convenir à tous.*

**NOUVEAUX PRIX!**

**Membres : Seulement 3$ la boîte**

**Non-membres : Seulement 4$ la boîte**

**Informations et commande**
***Anne-Marie***
**450 836-6877 ou**
**adjointeaphsb@hotmail.ca**

**« Un petit geste pour vous, un grand don pour eux !»**

**Merci de participer**

## Les Artisans Bulles à l'œuvre pour les loisirs

**Les Artisans Bulles, c'est six personnes handicapées qui s'allient pour créer des savons tout beaux et qui fleurent bon. Ce club sélect rivalise d'originalité et de minutie afin de faire de la nouvelle Savonnerie de l'APHSB un «must» dans le quotidien de tous et chacun. Outre l'aspect ludique, les Artisans visent à amasser des fonds permettant aux membres de l'Association de profiter au maximum de séances de loisirs de qualité, et ce, à moindre coût.**

Les Artisans Bulles auront d'ailleurs un kiosque au Festival Tout pour la Musique à Berthierville le 8, 9 et 10 août prochain, ainsi qu'aux Péchés Mignons au cœur de Lanoraie le 31 août. Pignon sur rue, ils offriront leur Collection classique composée de savons, savonnettes et sels de bain, ainsi que le savon aux couleurs de l'APH, le «Sois complice» aux effluves de lavande et de noix de coco. La Collection classique comprend les trios «Zen romance», au parfum de palmarosa et framboise, le «Fringant fripon», fraîcheur d'eucalyptus et de brise d'océan, de même que le «Hop la vie!», vivifiant mélange de mangue et d'orange.

Notez que tous les produits de la Savonnerie sont disponibles en tout temps à l'Association. Ils sont écologiques, biodégradables, sans agent de conservation. Les prix varient entre 1$ et 5$, sauf pour le panier découverte «Dans mon baluchon…» qui inclue la Collection classique ainsi que le pain «Sois complice». Cet ensemble sera lancé officiellement aux Péchés Mignons, au coût de 25$.

Pour de plus amples informations ou pour commander, veuillez contacter Anne-Marie Duquette, idéalement par courriel à adjointeaphsb@hotmail.ca ou par téléphone au 450 836-6877.
L'équipe de l'APHSB tient à remercier chaudement Isabelle Padula des Ateliers Bulles pour ses précieux conseils et son mentorat.

# Description des activités

L'inscription est obligatoire pour chacune des activités offertes par l'Association

**Peinture : Les lundis de 9h00 à 12h00 dans les locaux de l'Association.**
**Cours de peinture sur toiles (à l`huile) par un professeur. Session de dix (10) cours. Matériel inclus. Places limitées. 588 rue Montcalm. Coût à venir.**
**NON REMBOURSABLE ET NON CRÉTITABLE**

**Dîner causerie ; Une fois par mois, dîner dans différents restaurants de la région. De 11h00 à 13h30. Pour tous.**

**Jeudi répit : Une journée de répit offerte aux familles et ressources. De 9h00 à 16h00 différentes activités seront offertes pour la modique somme de 5.00$ par jour. Prévoir un lunch et deux collations. Inscription obligatoire, nombre maximum de participants. 588 rue Montcalm**

**Quilles : Le vendredi de 9h00 à 11h30 à la salle de quilles le Ca-Ro de Berthier. Coût de 8.00$ pour deux parties, souliers compris. Prévoir une collation ou de l'argent de poche. 1280 rue Notre-Dame**

**Créativité : Activité créative de 13h00 à 16h00. 588 rue Montcalm, Berthierville. Prix : 3.00$**

**Cinéma : Une fois par mois au cinéma Carrefour 10 de Joliette de 18h15 à 21h15. 220 rue Beaudry Nord. Prévoir argent pour la collation et le film (3$ de plus pour un film en 3D).**

**Magasinage : Une fois par deux mois dans les Galeries Joliette. (Entrée l`Équipeur). L'activité est de 10h30 à 15h00. Prévoir un montant pour le dîner au restaurant ainsi qu'une liste des achats à effectuer. 1075 Boul. Firestone.**

**Souper communautaire : Une fois par mois, à la CABA, souper et danse en soirée. De 17h00 à 20h30 au coût de 12.00$. 180 Champlain**

**Piscine : Au centre Aquatique de Joliette, activité dans une piscine chauffée. 55.00$ pour une session de 6 périodes de 13h15 à 15h00. Prévoir le gilet de sauvetage si nécessaire. 20 Wilfrid Ranger S.C.B.**
**NON REMBOURSABLE ET NON CRÉDITABLE**

**Cuisine : Une semaine sur deux, de 9h00 à 15h00. Les membres feront leur dîner et rapporterons à la maison leur souper. Le coût est de 15.00$ par cours. Places limitées. Session de sept (7) cours. 588 Montcalm. Prévoir des contenants.**

# Description des activités

L'inscription est obligatoire pour chacune des activités offertes par l'Association

**Bingo : Au complexe Jolodium de Joliette, un mercredi par mois de 12h30 à 16h30. Possibilité de jouer au Bingo et de remporter des lots en argent. Le coût est relatif au nombre de cartes jouées. Prévoir un montant de 20.00$ pour la location d'un ordinateur. Prévoir une collation ou de l'argent pour celle-ci. 12 Richelieu Notre Dame des Prairies.**

**Voyage aux pommes : Voyage au verger Jude-Pomme à Oka. Départ de l'association à 8h30 retour à 17h00. Prévoir un lunch et de l'argent pour l'achat de sucreries sur place. Arrêt possible chez les pères à la trappe. Prix 25.00$. 223 Rang Ste-Sophie. PLACES LIMITÉES.**

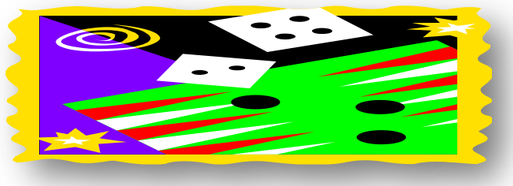
**Party de Noël : Le 19 décembre de 17h00 à 21h30 souper, musique, cadeaux, activités et surtout beaucoup de plaisir. Salle communautaire de Ste-Élisabeth Prix : 20.00$. 2270 Principale Ste-Élisabeth**

# Activité spécifique

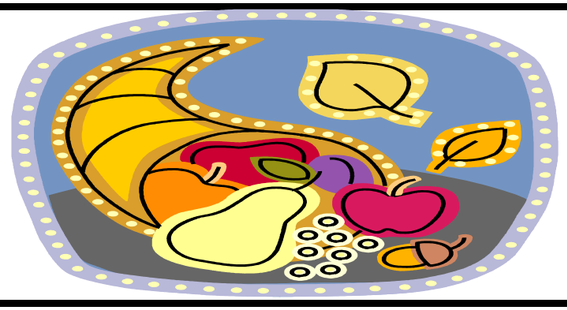
***Activité réservée uniquement aux personnes présentant le handicap spécifié ci-dessous**

Déficience intellectuelle légère - Cette activité a vu le jour afin de répondre aux besoins spécifiques de nos membres ayant une déficience intellectuelle légère, qui se reconnaissent parfois difficilement dans le cadre de nos loisirs réguliers, et souhaitent vivement se regrouper dans un esprit de partage «juste entre nous autres !».

***Ciné-Bouffe**
Souper entre copains, on échange des recettes, joue au chef, avant de faire découvrir notre film préféré à notre petite communauté…
Ciné-Bouffe, c'est une soirée mensuelle où les participants, à tour de rôle, apportent leur recette «chou chou» (entrée, met principal ou dessert), et la concoctent en groupe. De plus, une personne sera désignée à chaque activité pour apporter un DVD de son choix afin de bonifier l'esprit de partage, popcorn compris. À noter que les films d'horreur sont proscrits.
Le Ciné-Bouffe se tient dans les locaux de l'APHSB au 588, rue Montcalm de **15h à 21h**. Prévoir 12.00$ par activité.



# SEPTEMBRE 2014

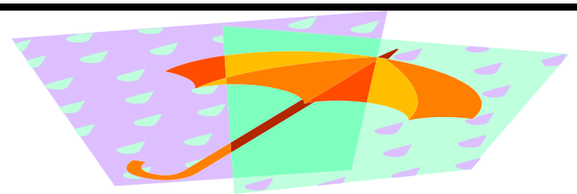
| D | L | M | M | J | V | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1<br>**JOURNÉE FÉRIÉE** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9<br>PISCINE<br>*CINÉ-BOUFFE | 10<br>DÎNER CAUSERIE | 11<br>JEUDI RÉPIT | 12<br>QUILLES CRÉATIVITÉ | 13 |
| 14 | 15<br>PEINTURE | 16<br>CUISINE | 17<br>BINGO | 18<br>JEUDI RÉPIT | 19<br>VOYAGE AUX POMMES | 20 |
| 21 | 22<br>PEINTURE | 23<br>PISCINE CINÉMA | 24 | 25<br>JEUDI RÉPIT | 26<br>QUILLES SOUPER | 27 |
| 28 | 29<br>PEINTURE | 30<br>CUISINE |  | | | |

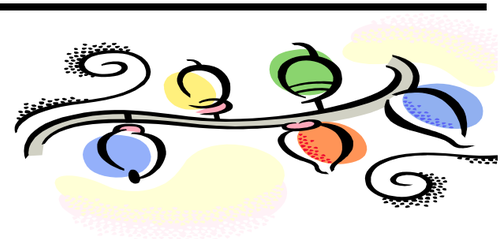
# OCTOBRE 2014

| D | L | M | M | J | V | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2<br>JEUDI RÉPIT | 3<br>QUILLES | 4 |
| 5 | 6<br>PEINTURE | 7<br>PISCINE<br>*CINÉ-BOUFFE | 8<br>MAGASINAGE | 9<br>JEUDI RÉPIT | 10<br>QUILLES CRÉATIVITÉ | 11 |
| 12<br>**JOURNÉE FÉRIÉE** | 13<br>CUISINE | 14<br>BINGO | 15 | 16<br>JEUDI RÉPIT | 17<br>QUILLES | 18 |
| 19 | 20<br>PEINTURE | 21<br>PISCINE CINÉMA | 22<br>DÎNER CAUSERIE | 23<br>JEUDI RÉPIT | 24<br>QUILLES CRÉATIVITÉ | 25 |
| 26 | 27<br>PEINTURE | 28<br>CUISINE | 29 | 30<br>JEUDI RÉPIT | 31<br>QUILLES SOUPER | |

# NOVEMBRE 2014

| D | L | M | M | J | V | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3<br>PEINTURE | 4<br>PISCINE<br>*CINÉ-BOUFFE | 5<br>DÎNER CAUSERIE | 6<br>JEUDI RÉPIT | 7<br>QUILLES CRÉATIVITÉ | 8 |
| 9 | 10<br>PEINTURE | 11<br>CUISINE | 12<br>BINGO | 13<br>JEUDI RÉPIT | 14<br>QUILLES | 15 |
| 16 | 17<br>PEINTURE | 18<br>PISCINE CINÉMA | 19 | 20<br>JEUDI RÉPIT | 21<br>QUILLES CRÉATIVITÉ | 22 |
| 23 | 24<br>PEINTURE | 25<br>CUISINE | 26 | 27<br>JEUDI RÉPIT | 28<br>QUILLES SOUPER | 29 |
| 30 | | | | | | |



# DÉCEMBRE 2014

| D | L | M | M | J | V | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2<br>*CINÉ-BOUFFE | 3<br>BINGO | 4<br>JEUDI RÉPIT | 5<br>QUILLES CRÉATIVITÉ | 6 |
| 7 | 8 | 9<br>CUISINE | 10<br>MAGASINAGE | 11<br>JEUDI RÉPIT | 12<br>QUILLES | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17<br>DÎNER CAUSERIE | 18<br>JEUDI RÉPIT | 19<br>**PARTY DE NOËL** | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25<br>JOYEUX NOËL ! | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |