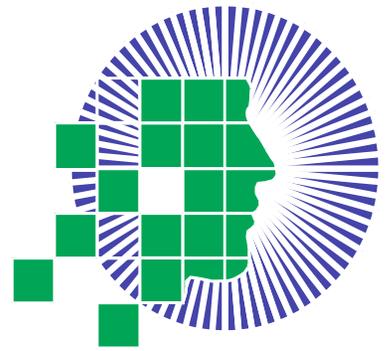


L'Élan



Le Journal de l'APHSB

www.aphsb.org

[450-836-6877](tel:450-836-6877)

[Sans frais: 1-877-736-6877](tel:1-877-736-6877)

[Septembre à Décembre 2017](#)

Mot de l'équipe

Déjà l'été est derrière nous et il est temps de penser à la rentrée.

Pour l'Association cela veut dire : vous proposer la nouvelle programmation d'automne 2017!

Depuis plusieurs années, nous vous offrons des activités à prix abordables.

Dans le contexte économique actuel, les hausses de frais pour la réalisation des activités, nous sommes dans l'obligation de modifier le coût de votre participation.

Notre conseil d'administration est conscient de la réalité de ses membres, mais les augmentations s'avèrent nécessaires afin de pouvoir continuer de vous offrir la même qualité et diversité d'activités. En espérant que les impacts soient le plus minime possible.

On se souhaite un bel automne!

Bienvenue à tous!

Claude, Jessica, Bruno, Violaine, Josée, Marie-Nancy, Maryse et Karine

Disponible en tout temps à l'APHSB

Confitures La Fraisonnée



Les boîtes proposées contiennent 12 portions de confitures de 16 grammes en différentes saveurs.

Les confitures sont offertes avec ou sans sucre pour **convenir** à tous.

Ce produit québécois saura ravir vos papilles et ensoleiller votre journée à tout moment.

Seulement 3\$

**Information et réservation
Marie-Nancy 450 836-6877**

« Un petit geste pour vous, un grand don pour eux ! »



familiprix

Soirée Casino

Le 21 Octobre 2017

Au profit

de l'Association des Personnes
Handicapées Secteur Berthier

Coût: 25\$

Pré-Vente 20\$

Lieu: 588, rue Montcalm

Salle du conseil

Heure 17h à 23h

Billets en vente au bureau de
L'APHSB

et

au Familiprix de Berthier

Places limitées

Prix de présences

Permis d'alcool

En cas de tempête, la référence est le poste de radio
103,5 FM.

Si la radio signale que les écoles de la
Commission scolaire des Samares sont
fermées, nous le sommes aussi.



Fermeture des activités du bureau

Prenez note que le bureau sera fermé pour la période des Fêtes.

Date: du 23 décembre au 7 Janvier 2018

Joyeux Noël et Bonne Année à tous!



Semaine des
personnes handicapées
du 1er au 7 juin 2017

NOS MEMBRES ONT REÇU DE LA BELLE
VISITE LORS D'UNE ACTIVITÉ SE
DÉROULANT DANS NOS LOCAUX.

UN PETIT CONCERT PRIVÉ PAR DES
ARTISTES CONNUS DU GRAND PUBLIC QUI ONT OFFERTS
GÉNÉREUSEMENT QUELQUES CHANSONS AU PLAISIR DE NOS MEMBRES.
VOICI DES PHOTOS SOUVENIRS.

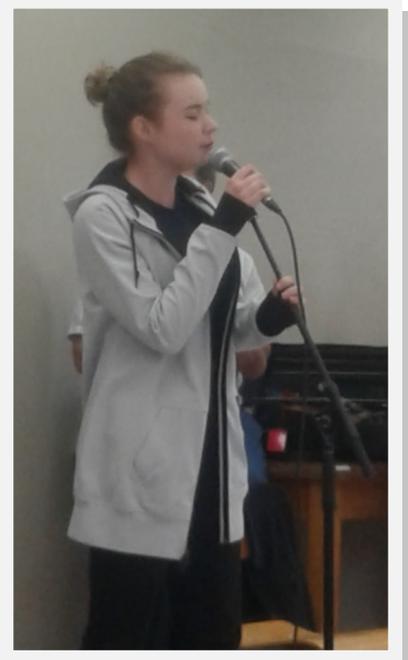
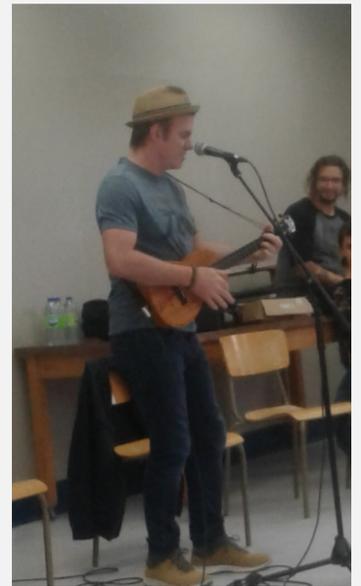
MERCI !

VALÉRIE CARPENTIER
WILLIAM DESLAURIERS

MATT LAURENT

SHYRE

RAPHAËL DÉNOMMÉ



Journée beauté pour Louise



Comme dans les émissions de transformation beauté à la télévision, une équipe composée de plusieurs personnes à fait vivre toute une journée à Louise.

Début de la journée : Manucure offerte par Maryse

Dîner entre filles

Après-midi: Teinture et coiffure offerte par Line

Maquillage par Maélie du Familiprix de Berthierville

Pour terminer, souper au restaurant Scores

Toute une journée de fille!



N'oubliez pas d'inscrire votre rêve

AGA 14 juin 2017

Le conseil d'administration est composé de Louise Desroches, Marielle Des-trempe, Mario Champagne, Chantal Boisjoli, Michel Gouin et Marie-Anne Chiasson.

Il reste 1 poste vacant, avis aux personnes que ce défi intéresse.



Camp de jour adapté

C'est avec un immense plaisir que nous vous faisons part de la réalisation du projet du camp de jour adapté qui s'est tenu cet été dans le sud de la MRC D'Au-tray, ville de Berthierville.

Grâce à cette initiative, 7 jeunes vivant avec un handicap ont participé aux activités du camp pour toute la période estivale.

Un merci tout spécial à tous nos partenaires : les municipalités du sud de la MRC de D'Au-tray, le CISSSL, les Répits de Gaby, le groupe Déclit (prêt de locaux) qui ont participé de près ou de loin à la création de ce beau projet.

Merci et à l'an prochain!

L'automne s'en vient, les
feuilles tombent, et
l'hiver ne sera plus très loin!

Ne pas oublier
d'identifier les
manteaux, les bottes, la tuque,
le foulard....
Alouette!!!

L'inscription est
obligatoire pour
chacune des activités
offertes par
l'association!



**Bienvenue au nouveau
professeur de peinture!
Angie Caron de chez
Les Bricoleuses**

NOUVEAU!! NOUVEAU!!
Cette année, nous offrirons
des cours de danse
traditionnelle québécoise.

Nous ferons parti du
spectacle au mois de mai

La Foulée

À METTRE À VOTRE AGENDA!

SAMEDI 4 NOVEMBRE 2017
DE 16H30 À 22H30

À LA JOLODIUM
12 RUE RICHELIEU, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

**Journée
régionale
de loisir**

SOUPER ET SOIRÉE
SPECTACLE COUNTRY

AVEC
ÉTIENNE LABEL



Possibilité
de jouer
au BINGO!



SKIP-BO
TOURNOI
RÉGIONAL



Apportez
vos cartes

Dîner- collation
fournit

5\$/
participant

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE

11h00 à 17h00

144 ST-JOSEPH (Joliette)

À L'ENTRAIDE

*Lors de cette journée, nous ne pouvons offrir l'ACCOMPAGNEMENT
pour le volet bingo!



Description des activités

L'ACTIVITÉ	ENDROIT	ADRESSE	DATE	HEURE	COÛT	DÉTAILS
Bingo	Jolodium de Joliette	12, rue Richelieu, NDP	6 septembre, 4 octobre, 15 novembre, 13 décembre	12h30 à 16h	Chargé au compte (3\$) Apporter l'argent 21\$	21\$ pour les parties (avoir le montant exact) et prévoir une collation ou de l'argent pour celle-ci
Ciné-Bouffe	Local de l'APHSB	588, rue Montcalm, Berthierville	5 septembre, 3 octobre, 14 novembre, 4 décembre	15h à 21h	Chargé au compte (12\$)	Activité réservé uniquement aux personnes vivant avec une <u>DI légère</u> . Souper entre copains où à tour de rôle ils amènent des recettes, et un film (aucun film d'horreur)
Cinéma	Cinéma RGFM	220, rue Beaudry Nord, Joliette	19 septembre, 17 octobre, 28 novembre, 12 décembre	18h15 à 21h15	Chargé au compte (3\$) Apporter l'argent min. 20\$	Le montant minimum inclus le prix d'entrée avec 3D et salle ISX plus une liqueur et un pop corn
Créativité	Local de l'APHSB	588, rue Montcalm, Berthierville	15 sept., 6-20 oct., 3-17 nov., 1 ^{er} -15 déc.	13h à 16h	Chargé au compte (5\$)	Prévoir un lunch, si tu participes aux quilles avant, et une collation. Places limitées.
Cuisine	Local de l'APHSB	588, rue Montcalm, Berthierville	Gr. Mardi: 12-26 sept., 10-24 oct., 7-21 nov., 5-19 déc. Gr. Merc: 13-27 sept., 11-25 oct., 8-22 nov., 6-19 déc.	9h à 15h	Chargé au compte (15\$)	Les membres feront leur dîner et rapporteront à la maison une collation. Prévoir des contenants Places limitées
Dîner Causerie	Restaurant de la région	20 sept.: Le Bamboo (700D Visitation, SCB) 18 oct.: Resto Bar St-Cuthbert (2078 rue Principale, St-Cuthbert) 29 nov.: Scores (588 Blvd St-Charles-Borromée Nord, SCB) 20 déc.: St-Hubert (1091 Avenue Gilles Villeneuve, Berthierville)		11h à 14h	Chargé au compte (3\$) Apporter l'argent 25\$	Prévoir un montant de 25\$ minimum pour le repas et le pourboire (2\$)
Jedi Répit	Local de l'APHSB	588, rue Montcalm, Berthierville	7-14-21-28 sept., 5-12-19-26 oct., 2-9-16-23-30 nov., 7-14-21 déc.	9h à 16h	Chargé au compte (7\$)	Prévoir un lunch et deux collations. Places limitées, priorité aux familles naturelles.
La Foulée	Local de l'APHSB	588 Rue Montcalm, Berthierville	11-18-25 sept., 2-23-30 oct., 6-13-20 nov., 4-18 déc.	13h à 15h	Chargé au compte (85\$)	11 cours avec un professeur Non remboursable * Attention le cours du 18 décembre est en avant-midi (9h)
Les Jedis Taxi	La Chasse-Galerie	1255, rue Notre-Dame, Lavaltrie	7 septembre	19h30 à 22h30	Chargé au compte (10\$)	Découvrir 5 artistes qui se partagent la scène. Prévoir un montant pour la collation.
Journée Régionale de l'ARLPHL	Jolodium de Joliette	12, rue Richelieu, NDP	4 novembre	16h30 à 22h	Chargé au compte (15\$)	L'association profitera du souper et de la danse animé par notre chauffeur Étienne Lebel

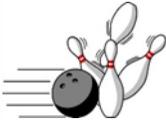
Nouveau!!!



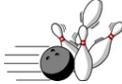
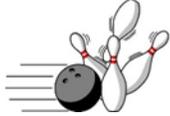
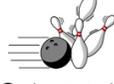
Description des activités

L'ACTIVITÉ	ENDROIT	ADRESSE	DATE	HEURE	COÛT	DÉTAILS
Magasinage	Les Galeries Joliette	1075, Boul. Firestone, Joliette (Entrée 1)	16 octobre, 11 décembre	10h à 15h30	Chargé au compte (5\$)	Prévoir un montant pour le dîner et les achats à effectuer (avoir une liste si nécessaire)
Party de Noël	Salle Communautaire de Ste-Élisabeth	2270, Principale, Ste-Élisabeth	22 décembre	17h00 à 21h30	Chargé au compte (25\$)	Souper, musique, cadeaux, Père Noël et surtout beaucoup de plaisir!
Peinture	Local de l'APHSB	588, rue Montcalm, Berthierville	11-18-25 sept., 2-23-30 oct., 6-13-20 nov., 4 déc.	9h à 12h	Chargé au compte (160\$)	Peinture à l'huile sur toile avec un professeur, le matériel est inclus, prévoir une collation. Places limitées, non remboursable
Quilles	Salle de quilles le Ca-Ro	1280, rue Notre-Dame, Berthierville	8-15-29 sept., 6-13-20-27 oct., 3-10-17-24 nov., 1 ^{er} -8-15 déc.	9h à 11h30	Chargé au compte (10\$)	Prévoir une collation ou de l'argent pour celle-ci. Comprend 2 parties et la paire de souliers
Skip-Bo	Local de l'APHSB	588, rue Montcalm, Berthierville	5-19 sept., 3-17 oct., 14-28 nov.	13h à 15h30	Chargé au compte (3\$)	Parties de cartes entre amis pour éventuellement faire un tournoi. Collation fournie
Sortie aux pommes	Verger Jude-Pomme à OKA	588, rue Montcalm, Berthierville	22 septembre	Départ de l'APHSB: 8h30 Retour à l'APHSB: 17h	Chargé au compte (25\$)	Prévoir un lunch . De l'argent pour l'achat de produit de la pomme sur place ou arrêt possible chez les frères à la trappe
Souper communautaire	Local de l'APHSB	588, rue Montcalm, Berthierville	29 septembre, 27 octobre, 24 novembre	17h à 21h	Chargé au compte (15\$)	Souper et danse en soirée, choix de 2 menus
Souper et Hockey	Mike's Berthierville	1021, Ave Gilles-Villeneuve, Berthierville	À venir selon l'horaire de la LNH	17h à 21h	Apporter l'argent 30\$	Regarder sur écran géant un match de hockey entre copains et souper au restaurant par la même occasion
Spectacle Marc Dupré	Salle Rolland-Brunelle	20, St-Charles-Borromée Sud, Joliette	9 novembre	19h30 à 23h	Chargé au compte (20\$)	Prévoir de l'argent pour la collation, s'il y a un entracte. Places limitées . S'il y a absence non-motivée, le billet vous sera facturé au prix coutant, soit 55\$.
Tournoi régional de Skip-Bo de l'ARLPHL	L'Entraide	144, rue St-Joseph, Joliette	3 décembre	11h à 17h	Chargé au compte (5\$)	Tournoi amical entre différents organismes membres de l'ARLPHL. Repas et collation inclus.

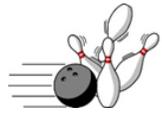
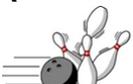
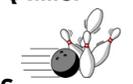
Septembre 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
Début de la session d'automne!						
3	4 Fête du Travail 	5 Skip-Bo  Ciné-Bouffe 	6 Bingo 	7 Répit  Jeudi Taxi Café culturel de la Chasse-galerie	8 Quilles 	9
10	11 Peinture  La Foulée 	12 Cuisine 	13 Cuisine 	14 Répit 	15 Quilles  Créativité 	16
17	18 Peinture  La Foulée 	19 Skip-Bo  Cinéma 	20 Dîner Causerie 	21 Répit 	22 Sortie aux pommes 	23
24 	25 Peinture  La Foulée 	26 Cuisine 	27 Cuisine 	28 Répit 	29 Quilles  Souper Communautaire 	30

Octobre 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Peinture  La Foulée 	3 Skip-Bo  Ciné-Bouffe 	4 Bingo 	5 Répit 	6 Quilles  Créativité 	7
8 	9 Action de grâce	10 Cuisine 	11 Cuisine 	12 Répit 	13 Quilles 	14
15	16 Magasinage 	17 Skip-Bo  Cinéma 	18 Dîner Causerie 	19 Répit 	20 Quilles  Créativité 	21 Soirée Casino 
22	23 Peinture  La Foulée 	24 Cuisine 	25 Cuisine 	26 Répit 	27 Quilles  Souper Communautaire 	28
29	30 Peinture  La Foulée 	31 HALLOWEEN				 Viens Costumé

Novembre 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2 Répit 	3 Quilles  Créativité 	4 Journée Régionale 
5	6 Peinture  La Foulée 	7 Cuisine 	8 Cuisine 	9 Répit  Spectacle Marc Dupré 	10 Quilles 	11
12	13 Peinture  La Foulée 	14 Skip-Bo  Ciné-Bouffe 	15 Bingo 	16 Répit 	17 Quilles  Créativité 	18
19	20 Peinture  La Foulée 	21 Cuisine 	22 Cuisine 	23 Répit 	24 Quilles  Souper Communautaire 	25 
26 	27	28 Skip-Bo  Cinéma 	29 Dîner Causerie 	30 Répit 		

Vous recevrez votre nouveau journal pour les inscriptions d'activité d'hiver et du printemps 2018

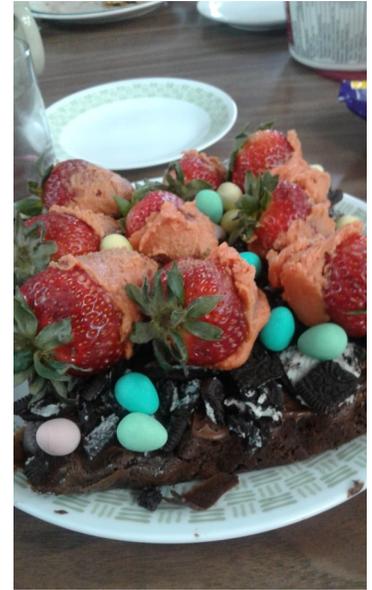


Décembre 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Quilles Créativité 	2
3 Tournoi Régional Skip-Bo ARLPHL Journée internationale des personnes Handicapées 	4 Peinture La Foulée 	5 Cuisine 	6 Cuisine 	7 Répit 	8 Quilles 	9
Date limite pour les demandes d'activités des sessions hiver et printemps 2018						
10	11 Magasinage 	12 Cinéma 	13 Bingo 	14 Répit 	15 Quilles Créativité 	16
Cette semaine, nous vous confirmerons vos inscription pour la session d'hiver 2018, n'oubliez pas de réserver vos transports						
17	18 La Foulée en AM 	19 Cuisine les 2 groupes 	20 Dîner Causerie 	21 Répit 	22 Party de Noël 	23
24	25 Noël 	26	27	28	29	30
31	<div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; display: inline-block;"> <p>Fermeture du bureau! Du 23 décembre au 7 janvier De retour le 8 janvier! Passez de Joyeuse Fêtes!</p> </div>					

L'APH EN IMAGE...

Atelier de chocolat



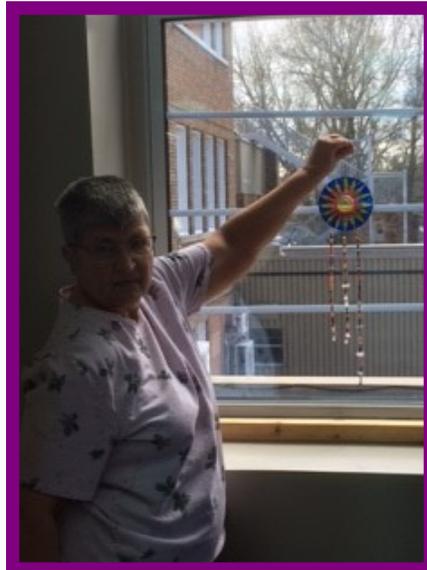
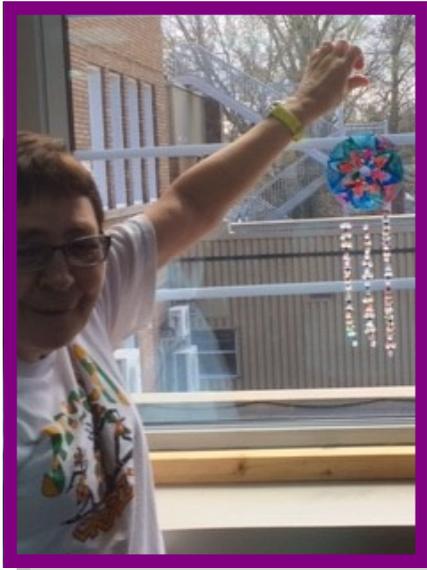
Spectacle de Robert Charlebois

Ici on fait du Yoga



L'APH EN IMAGE...

Activité le Lutin Atikamekw Création de capteur de rêves



Activité Créativité Confection de coussin



L'APH EN IMAGE..



Galettes à la mélasse d'autrefois

INGRÉDIENTS

- 4 1/2 tasses farine tout usage
- 1 cuillère à table bicarbonate de soude (soda à pâte)
- 2 cuillères à thé poudre à pâte
- 1 cuillère à thé gingembre moulu
- 2 cuillères à thé cannelle moulue
- 1 tasse saindoux
- 1 tasse de sucre
- 1 tasse mélasse
- 1/2 tasse thé noir très fort
- 1 œuf battu



PRÉPARATION

ÉTAPE 1

Tamiser les ingrédients secs ensemble.

ÉTAPE 2

Mettre le saindoux en crème, ajouter graduellement le sucre puis l'œuf. Battre jusqu'à consistance de crème légère.

ÉTAPE 3

Ajouter la mélasse et le thé fort et ensuite les ingrédients secs. Bien mélanger.

ÉTAPE 4

Envelopper dans une pellicule plastique, former des rouleaux et réfrigérer 1 h ou congeler.

ÉTAPE 5

Couper des tranches d'un pouce d'épaisseur.

ÉTAPE 6

Cuire 10 à 12 minutes à 350 °F sur la grille la plus haute du four.

Ce sont les galettes que les bûcherons mangeaient. Si vous remplacez le saindoux par un autre gras, ça change le goût. Le thé utilisé dans le temps était le thé de la veille. Moi j'utilise 3 fois la quantité normale pour le thé.